



あおぞらだより

No.195

平成 29 年 7 月 31 日



涼しい日は
ほっと一息!



暑い毎日が続きます 熱中症のことでいつも注意することなどお伝えしておりますが 家の中でも睡眠中에서도起こりうる症状です 昔の暑さとは違います あまり無理をせず 水分を十分摂って涼しく過ごしましょう

デイケア・デイサービスのご利用は健康寿命を延ばします

さまざまなアクティビティを通じて心身と生活の活性化を図り 家に閉じこもりがちになることを防ぎ 他者と関わることで社会性を維持するほか 介護者の負担を軽減することができます と通所サービスの利用をすすめております 特に当施設は運動や音楽 カルチャーやイベント等様々な企画で心身のリハビリを行っております 規則正しくご利用されて健康寿命を延ばして戴きたいと思っております

青井彰ピアノコンサート:素晴らしい演奏に感嘆の声

年に 2 回のコンサートのため本格的な演奏でも 皆様静かに聞いて下さり 1 時間の中にバランスのいい選曲でコンサートは進行していきます ヴェートーベンの「月光」はお馴染みになりました



歌謡ショー:浜北弘二

地元愛の歌もあり瑞芳会の社歌も作曲!

たなちゃんの大道芸

初出演:多くの芸に大盛り上がり

チアダンス:ミッパーズ

元気いっぱいのダンス



アコーディオン:源馬芳雄

アコーディオンの音色はなぜか昔懐かしい!

蒲保育園

子供達には自然と笑顔がこぼれます

楽器演奏:華みずき

和楽器やギターで懐メロ

