

連絡先//053-411-3600

平成29年10月の予定 あおぞらライフデイサービス(介護・介護予防・認知対応)

胃腸を温める根菜類や、皮膚を潤す魚介類を賢く取り、秋の冷気に負けない体力をつけましょう。

栄養改善 ビタミンAやカロテンを豊富に含むぶどうや栗を積極的に摂り皮膚や粘膜を強化しましょう。

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	お休み	個別機能測定	個別機能測定	個別機能測定	個別機能測定	個別機能測定	個別機能測定
午後		カワイ 体操教室	すてっぷくらぶ 陶芸教室	すてっぷくらぶ 折り紙教室	カワイ 音楽教室	有徳みか エレクトーン コンサート	カワイ 体操教室
	8	9	10	11	12	13	14
午前	お休み	笑いヨガ教室	秋の 大運動会	運動機能向上 プログラム	なかよし第2 保育園児 和太鼓演奏会	運動機能向上 プログラム	脳活性 プログラム
午後		運動機能向上 プログラム		カワイ 音楽教室	運動機能向上 プログラム	すてっぷくらぶ ちぎり絵教室	カワイ 体操教室
	15	16	17	18	19	20	21
午前	お休み	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム	脳活性 プログラム	高田真子 カラオケ教室	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム
午後		すてっぷくらぶ 書道教室	すてっぷくらぶ 書道教室	カワイ 体操教室	運動機能向上 プログラム	フラダンス	脳活性 プログラム
	22	23	24	25	26	27	28
午前	お休み	脳活性 プログラム	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム	カワイ 音楽教室	すてっぷくらぶ 大正琴教室
午後		カワイリハビリ 音楽体操教室	蓄音機で聴く 懐かしの レコード	すてっぷくらぶ ハーモニカ教室	すてっぷくらぶ 手芸教室	すてっぷくらぶ 華道教室	あすなる会
	29	30	31	★ショートステイからのお知らせ★			
午前	お休み	運動機能向上 プログラム	カワイ 体操教室	秋も深まり、だんだんと涼しくなってきます。日々の暮らしでも、鈴虫が鳴いたり、植物がだんだん色づいてくるころと思います。「食欲の秋」なので、暴飲暴食に注意し体調管理にも気をつけて行きましょう。今月は運動会等行事もやっていく予定です。			
午後		カワイ 音楽教室	すてっぷくらぶ 水彩画教室				

機能訓練 プログラム	脳活性 プログラム	生活活性 プログラム	文化教室プログラム			今月のおすすめプログラム
個別機能向上訓練	個別作業訓練	カテキンでうがい	書道	折り紙	ハーモニカ	カワイいきいき健康音楽教室
個別で手すり体操	カレンダー作り	手洗いをしよう	陶芸	大正琴	ちぎり絵	カワイいきいき健康体操教室
口腔機能の向上	回想訓練・回想法	文房具を使おう	華道	手芸	絵画	カワイリハビリ音楽体操教室
個別運動機能測定	音楽療法・歌	季節を感じよう	秋の大運動会			有徳みかエレクトーンコンサート
理学・作業療法	リズム訓練体操	会話を楽しもう	高田真子 カラオケ教室			なかよし第2保育園児和太鼓演奏会
			蓄音機で聴く懐かしのレコード			フラダンス あすなる会