

平成29年9月の予定 あおぞらライフデイサービス(介護・介護予防・認知対応)

暑さ寒さも彼岸までといわれるように、朝晩の寒暖差が大きいです。羽織り物で調整しましょう。

栄養改善 きのこに含まれるビタミンDは、骨粗しょう症の予防などに役立つビタミンです。

	日	月	火	水	木	金	土
	★ショートステイからのお知らせ★					1	2
午前	引続き暑い日が続いています。日中と夜間で寒暖差が少しずつ出てくるので、夏の疲れがどっと出てしまいがちです。暖かい物を摂るようにして、食事のバランスを取っていきましょう。あおぞらライフでは11月の作品展に向けて作品作りが進んでいます。					運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム
午後						個別機能測定	すてっぷくらぶ 大正琴教室
	3	4	5	6	7	8	9
午前	お休み	脳活性プログラム	脳活性プログラム	脳活性プログラム	個別機能測定	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム
午後		カワイ音楽教室	すてっぷくらぶ陶芸教室	すてっぷくらぶ折り紙教室	カワイ体操教室	すてっぷくらぶちぎり絵教室	修学舎郷土芸能部和太鼓演奏
	10	11	12	13	14	15	16
午前	お休み	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム	カワイ音楽教室	運動機能向上プログラム
午後		すてっぷくらぶ書道教室	すてっぷくらぶ書道教室	ギター・ボーカルデュオ あけみと長さん	カワイ体操教室	運動機能向上プログラム	すてっぷくらぶ大正琴教室発表会
	17	18	19	20	21	22	23
午前	お休み	敬老会	カワイ音楽教室	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム	あおぞらライフデイサービス 9月23日(土)はお休みさせていただきます
午後			運動機能向上プログラム	カワイ音楽教室	田口徳男カラオケ教室	すてっぷくらぶ華道教室	
	24	25	26	27	28	29	30
午前	お休み	運動機能向上プログラム	カワイ体操教室	カワイ体操教室	運動機能向上プログラム	脳活性プログラム	運動機能向上プログラム
午後		カワイリハビリ音楽体操教室	すてっぷくらぶ水彩画教室	すてっぷくらぶハーモニカ教室	すてっぷくらぶ手芸教室	カワイ体操教室	梶山久美ヴァイオリンコンサート

機能訓練プログラム	脳活性プログラム	生活活性プログラム	文化教室プログラム	今月のおすすめプログラム
個別機能向上訓練	個別作業訓練	カテキンでうがい	書道 折り紙 ハーモニカ	カワイいきいき健康音楽教室
個別で手すり体操	カレンダー作り	手洗いをしよう	陶芸 大正琴 ちぎり絵	カワイいきいき健康体操教室
口腔機能の向上	回想訓練・回想法	文房具を使おう	絵画 華道 手芸	カワイリハビリ音楽体操教室
個別運動機能測定	音楽療法・歌	季節を感じよう	敬老会	修学舎郷土芸能部和太鼓演奏
理学・作業療法	リズム訓練体操	会話をしよう	田口徳男 カラオケ教室	すてっぷくらぶ 大正琴教室 発表会
			ギター・ボーカルデュオあけみと長さん	梶山久美ヴァイオリンコンサート