

連絡先 // 053-421-0303

令和5年8月の予定

デイケアあおぞら(介護/介護予防)

暑い夏がやってきました。涼しいあおぞらのフロアでリハビリやイベントで夏を満喫しましょう☆
水分もしっかり摂り、熱中症や脱水症に気を付けてお過ごし下さい!!

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を!

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前	053-421-8700 ☆介護センター(2,3階)行事予定☆ 8/12・26(土) 美容院 8/14(月) 中野町花火 8/26(土) お誕生会		カワイ 音楽教室	カワイ 体操教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操
午後			絵画教室 リハビリ体操	あおぞら 夏まつり	ハーモニカ教室 リハビリ体操	リハビリ 音楽体操	俳句教室 手芸・クラフト
	6	7	8	9	10	11	12
午前	お休み	カワイ 音楽教室	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後		ちぎり絵教室 リハビリ体操	硬筆ペン字教室 手芸・クラフト	チアダンス ミッパース	陶芸教室 手芸・クラフト	カワイ 体操教室	足腰元気に なる体操
	13	14	15	16	17	18	19
午前	8/13(日)~8/15(火) あおぞらはお休みとなります			個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
午後				カワイ 体操教室	高田真子先生 歌謡ショー	あけみと長さん	水彩画教室 手芸・クラフト
	20	21	22	23	24	25	26
午前	お休み	カワイ 体操教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	カワイ 音楽教室	リハビリ体操	カワイ 体操教室
午後		個人リハメニュー 手芸・クラフト	元気はつらつ体操 口腔教室	手芸教室 手芸・クラフト	モザイク教室 リハビリ体操	大正琴教室 手芸・クラフト	カラオケ
	27	28	29	30	31		
午前	お休み	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	カワイ 体操教室		
午後		書道教室 手芸・クラフト	生花教室 手芸・クラフト	生花教室 手芸・クラフト	セブンイレブ ン		

夏まつりの日はいつもと違った献立で夏の食事を楽しみましょう♪

すてっぷクラブ(カルチャークラブ)		外部講師による教室	
*俳句	第1土曜日	*生花	第3火・水曜日
*絵画	第1火曜日	*水彩画	第3土曜日
*ちぎり絵	第2月曜日	*書道	第4月曜日
*ハーモニカ	第1木曜日	*手芸	第4水曜日
*陶芸	第2木曜日	*モザイク	第4木曜日
*大正琴	第4金曜日	*硬筆ペン字	第2火曜日
*高田真子先生歌謡ショー	第3木曜日	*カワイ体操	月7回(不定期)
*カワイ音楽	月4回(不定期)	*リハビリ音楽体操	月1回(不定期)
*シニアヨガ	月2回		