

連絡先 // 053-421-0303

令和8年3月の予定

デイケアあおぞら(介護/介護予防)

おかげさまであおぞらは28周年を迎えることができました。
これからも思いやりと優しさを大切に職員一同頑張ってお参ります。
～明るく・楽しく・元気よく！GO GOあおぞら！！～

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を！

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	お休み	リハビリ体操	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	DAMDAM 音楽レク体操
午後		創立記念 ビンゴ大会	山本晶子 マリンバ コンサート	リハビリ 音楽体操	ハーモニカ教室 リハビリ体操	カワイ 体操教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト
	8	9	10	11	12	13	14
午前	お休み	リハビリ体操	リハビリ体操	カワイ 体操教室	カワイ 体操教室	カワイ 音楽教室	カワイ 体操教室
午後		ちぎり教室 手芸・クラフト	硬筆ペン字教室 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	陶芸教室 手芸・クラフト	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト
	15	16	17	18	19	20	21
午前	お休み	カワイ 音楽教室	リハビリ体操	カワイ 音楽教室	高田真子 歌謡ショー	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操
午後		リハビリ体操	生花教室 手芸・クラフト	生花教室 リハビリ体操	リハビリ体操	カワイ 体操教室	水彩画教室 手芸・クラフト
	22	23	24	25	26	27	28
午前	お休み	リハビリ体操	カワイ 音楽教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	リハビリ体操
午後		書道教室 手芸・クラフト	リハビリ体操	足腰元気に なろう体操	モザイク教室 リハビリ体操	マダム時子 昭和サロン レコード コンサート	カラオケ
	29	30	31	053-421-8700 ☆介護センター(2.3階)行事予定☆			
午前	お休み	カワイ 体操教室	カワイ 体操教室	3/3(土)美容院 3/28(土)お誕生会 お陰様で介護センターも無事21周年を迎えます 「一期一会」の気持ちを大切に職員一同頑張っ てまいります			
午後		セブイレブ	個人リハメニュー 手芸・クラフト				

創立記念日には特別なお食事と一緒に祝いましょう！

すてっぴクラブ (カルチャークラブ)		外部講師による教室	
*水彩画	第3土曜日	*書道	第4月曜日
*生花	第3火・水曜日	*モザイク	第4木曜日
*ちぎり絵	第2月曜日	*硬筆ペン字	第2火曜日
*ハーモニカ	第1木曜日	*大正琴	第4金曜日
*陶芸	第2木曜日		



Instagram
楽しく情報更新中!!