

3月 月間予定献立表

平成31年3月1日(金)～平成31年3月31日(日)

					1(金)	2(土)
						あおぞら開設記念
					ごはん 味噌汁 鮭の利休焼き 切り昆布煮 白菜の浅漬け風	赤飯 すまし汁 <small>てんぷら(エビ・茄子・かぼちゃ)</small> 筑前煮 みかん缶
3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
	ひな祭り献立					
お休み	ちらし寿司 すまし汁 炊き合わせ 菜の花の辛子和え	ごはん 味噌汁 親子煮 <small>ブロッコリーのカニカマあん</small> 春雨の中華和え	さつまいもごはん 味噌汁 赤魚の煮付 ほうれん草のお浸し りんご缶	春キャベツのチャーハン 中華スープ 肉シュウマイ マンゴープリン	ごはん 味噌汁 <small>白身魚のから揚げ和風あんかけ</small> 五目煮 小松菜の胡麻和え	ごはん 味噌汁 <small>鶏肉のバーベキューソース</small> 根菜きんぴら 和風ポテトサラダ
10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
			カレー献立	ホワイトデー献立		
お休み	三色丼 すまし汁 里芋煮 抹茶ゼリー	ごはん 豚汁 <small>はんぺんチーズフライ</small> 卵の花 アスパラの和え物	ポークカレー ハムサラダ フルーツヨーグルト	パン・ごはん選択 パンプキンスープ <small>ハンバーグトマトソース</small> ほうれん草のソテー ミルクプリン	ごはん 味噌汁 <small>白身魚のフライ タルタルソース</small> 胡瓜の和え物 昆布豆	ごはん 中華スープ かに玉 白菜油揚げ煮 杏仁豆腐
17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
				春分の日	介護棟開設記念	
お休み	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き 大根うま煮 ミモザサラダ	カレーピラフ コンソメスープ エビカツ いちごゼリー	ごはん 味噌汁 豚すき風 きんぴらごぼう 胡瓜のさっぱり和え	筍ごはん すまし汁 鯖の西京焼き 三つ葉と麩の卵とじ 菜の花のお浸し	カニちらし寿司 すまし汁 <small>鶏の天ぷら おろしだれ</small> ほうれん草の胡麻和え	ごはん すまし汁 鯖の味噌煮 茄子の揚げだし 梅ゼリー
24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
		ハヤシライス献立	麺献立			誕生日会献立
お休み	ごはん けんちん汁(味噌) 南瓜コロッケ <small>もやしと豚ミンチの炒め煮</small> 卵豆腐	ハヤシライス <small>キャベツとツナのサラダ</small> フルーツポンチ	五目ラーメン ワカメごはん えびしゅうまい 黄桃缶	ごはん 味噌汁 他人煮 切干大根煮 胡瓜の酢の物	ごはん 味噌汁 焼き鯖の香味だれ 里芋の煮物 ごまじゃこもやし	赤飯 赤だし味噌汁 <small>チキンミルクフィーフカツ</small> ポテトサラダ 茶碗蒸し
31(日)						
お休み						

先月のおやつ (2月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

日	月	火	水	木	金	土
					1 ヤタロー 季節の和菓子(赤鬼)	2 豆まき(節分)
4	ヤタロー 洋梨のタルト	5 ヤタロー おしるこ	6 セブンイレブン たまごまんじゅう	7 セブンイレブン シュークリーム	8 ヤタロー 和ロール	9 ヤタロー ドームケーキ
11	ヤタロー たい焼き(小倉)	12 ヤタロー ミルク饅頭 葛饅頭	13 ヤタロー ココアプリン	14 ヤタロー 季節の和菓子(レンタンシナード)	15 井口製菓 みぞまん	16 井口製菓 こしあんまんじゅう
18	井口製菓 田舎まんじゅう	19 井口製菓 あんまき	20 ヤタロー だら焼き	21 ヤタロー たい焼き(カスタード)	22 ヤタロー 葡萄ゼリー	23 ヤタロー 生チョコケーキ
25	ヤタロー 今川焼き	26 ヤタロー ドーナツ	27 セブンイレブン こしあんまんじゅう	28 井口製菓 うぐいすもち		

一部施設により異なる場合がございますので、ご了承ください