

連絡先 // 053-421-0303

令和5年4月の予定

デイケアあおぞら(介護/介護予防)

色とりどりの花も咲き爽やかな季節になりました  
外気浴やお花見をして、心も身体もリフレッシュ!!フレイル予防に取り組みましょう☆

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を!

|    | 日   | 月   | 火                   | 水                   | 木                   | 金                     | 土                   |
|----|-----|---|---------------------|---------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|
|    | 30  | 053-421-8700<br>☆介護センター(2,3階)行事予定☆                                    |                     |                     |                     |                       | 1                   |
| 午前 | お休み | 4/8・22(土)美容院  |                     | 4/29(土)お誕生会         |                     |                       | リハビリ体操              |
| 午後 |     | 桜をはじめたくさんの花々が咲き始めました<br>外気浴やドライブには最適な季節がやってきます<br>春を探しに、屋外へ出掛けたいと思います |                     |                     |                     |                       | 俳句教室<br>手芸・クラフト     |
|    | 2   | 3   | 4                   | 5                   | 6                   | 7                     | 8                   |
| 午前 | お休み | リハビリ体操  | カワイ音楽教室             | 個人リハメニュー<br>手芸・クラフト | リハビリ体操              | リハビリ体操                | 個人リハメニュー<br>手芸・クラフト |
| 午後 |     | 個人リハメニュー<br>手芸・クラフト   | 絵画教室<br>リハビリ体操      | カワイ体操教室             | ハーモニカ教室<br>手芸・クラフト  | 出張漫才<br>ファンチャーチャップ    | リハビリ音楽体操            |
|    | 9   | 10  | 11                  | 12                  | 13                  | 14                    | 15                  |
| 午前 | お休み | リハビリ体操  | 個人リハメニュー<br>手芸・クラフト | カワイ音楽教室             | カワイ体操教室             | カワイ体操教室               | ゆずの花の会              |
| 午後 |     | ちぎり絵教室<br>手芸・クラフト   | カワイ体操教室             | シニアヨガ               | 陶芸教室<br>手芸・クラフト     | フラワーアレンジ教室<br>手芸・クラフト | 水彩画教室<br>リハビリ体操     |
|    | 16  | 17  | 18                  | 19                  | 20                  | 21                    | 22                  |
| 午前 | お休み | カワイ体操教室   | リハビリ体操              | リハビリ体操              | リハビリ体操              | リハビリ体操                | カワイ体操教室             |
| 午後 |     | カワイ音楽教室   | 生花教室<br>手芸・クラフト     | 生花教室<br>手芸・クラフト     | 高田真子先生<br>歌謡ショー     | カワイ音楽教室               | カラオケ                |
|    | 23  | 24  | 25                  | 26                  | 27                  | 28                    | 29                  |
| 午前 | お休み | リハビリ体操  | カワイ体操教室             | 個人リハメニュー<br>手芸・クラフト | 個人リハメニュー<br>手芸・クラフト | 個人リハメニュー<br>手芸・クラフト   | 個人リハメニュー<br>手芸・クラフト |
| 午後 |     | 書道教室<br>手芸・クラフト   | 口腔教室<br>セブニレブン      | 手芸教室<br>リハビリ体操      | モザイク教室<br>リハビリ体操    | 大正琴教室<br>リハビリ体操       | シニアヨガ               |

色鮮やかな春野菜で春をたくさん味わいましょう

| すてっぴクラブ(カルチャークラブ) |       |       |         | 外部講師による教室 |          |     |       |
|-------------------|-------|-------|---------|-----------|----------|-----|-------|
| *俳句               | 第1土曜日 | *生花   | 第3火・水曜日 | *カラオケ教室   | 偶数月第3木曜日 | 歌手  | 高田真子  |
| *絵画               | 第1火曜日 | *水彩画  | 第3土曜日   | *カラオケ教室   | 奇数月第3木曜日 | 作曲家 | 田口徳男  |
| *ちぎり絵             | 第2月曜日 | *書道   | 第4月曜日   | *カワイ体操    | 月7回(不定期) | 講師  | 仲野みよ子 |
| *ハーモニカ            | 第1木曜日 | *手芸   | 第4水曜日   | *カワイ音楽    | 月4回(不定期) | 講師  | 水野・松本 |
| *陶芸               | 第2木曜日 | *モザイク | 第4木曜日   | *リハビリ音楽体操 | 月1回(不定期) | 講師  | 仲野・佐藤 |
| *大正琴              | 第4金曜日 |       |         | *シニアヨガ    | 月2回      | 講師  | 大塚ゆかり |