

連絡先 // 053-421-0303

令和元年5月の予定

デイケアあおぞら(介護/介護予防)

新元号「令和」がスタートします これからも、あおぞらで
「健康につながる心と身体のリハビリ」を目標に、明るく楽しく元気に過ごしましょう！

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を！

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前	053-421-8700 ☆ 介護センター(2,3階) ☆ 5/4・25(土)美容院 5/25(土)お誕生会 中野町の藤棚は薄紫の花房がみごとに彩る季節となり 敷地内にも色とりどりのたくさんの花がきれいに咲き 始めています。			天皇即位の日	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
午後	外気浴やドライブに出かけ新緑の季節を体感し、爽やかなひと時を過ごしていきましょう			あおぞらは お休みです	ハーモニカ教室 手芸・クラフト	DFバンド	カラオケ
	5	6	7	8	9	10	11
午前	お休み	カワイ 体操教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	リハビリ 音楽体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操
午後		俳句教室 手芸・クラフト	絵画教室 リハビリ体操	大正琴 クィーンズ	陶芸教室 手芸・クラフト	折り紙教室 リハビリ体操	与進女声 コーラス
	12	13	14	15	16	17	18
午前	お休み	カワイ 音楽教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 体操教室	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
午後		口腔教室 リハビリ体操	カワイ 体操教室	生花教室 手芸・クラフト	田口徳男先生 カラオケ教室	フラダンス	水彩画教室 手芸・クラフト
	19	20	21	22	23	24	25
午前	お休み	カワイ 音楽教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 体操教室	カワイ 音楽教室	カワイ 体操教室
午後		シニアヨガ	生花教室 リハビリ体操	手芸教室 リハビリ体操	モザイク教室 手芸・クラフト	大正琴教室 セブイレブン	カラオケ
	26	27	28	29	30	31	
午前	お休み	カワイ 体操教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 音楽教室	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	
午後		書道教室 手芸・クラフト	カワイ 体操教室	ちぎり教室 リハビリ体操	梶山久美 ヴァイオリン コンサート	シニアヨガ	

ゴールデンウィーク期間中は毎日替わりご飯メニューです！お楽しみに！

すてっぷクラブ (カルチャークラブ)				外部講師による教室			
*俳句	第1月曜日	*生花	第3火・水曜日	*カラオケ教室	偶数月第3木曜日	歌手	高田真子
*絵画	第1火曜日	*水彩画	第3土曜日	*カラオケ教室	奇数月第3木曜日	作曲家	田口徳男
*ちぎり絵	第1水曜日	*書道	第4火曜日	*カワイ体操	月7回(不定期)	仲野みよ子	講師
*ハーモニカ	第1木曜日	*手芸	第4水曜日	*カワイ音楽	月4回(不定期)	水野・松本	講師
*陶芸	第2木曜日	*モザイク	第4木曜日	*リハビリ音楽体操	第2木曜日	仲野・佐藤	講師
*折り紙	第2金曜日	*大正琴	第4金曜日	*シニアヨガ	月2回	大塚ゆかり	講師