

1月 月間予定献立表

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
				中野町リクエストメニュー		
	お休み	お休み	お休み	まぐろちらし寿司 すまし汁 鶏肉と大根の煮物 茶碗蒸し	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き かぶの洋風煮 カニカマサラダ	ごはん 味噌汁 赤魚の塩麹焼き さつま芋の甘煮 いんげんの胡麻和え
7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
	お休み					
	さくらごはん すまし汁 鯖の香り味噌焼き 里芋の煮物 胡瓜の甘酢和え	ごはん 味噌汁 はんぺんチーズフライ 切干大根煮 ブロッコリーサラダ	ハヤシライス ツナサラダ フルーツヨーグルト	ごはん 味噌汁 白身魚の天ぷら野菜あん 厚揚げ煮 白菜のゆかり和え	ごはん 味噌汁 鶏肉のバーベキューソース ひじき煮 南瓜サラダ	シーフードピラフ コンソメスープ ミートボール(ナポリタン) みかん缶
14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
	小正月	パン・ごはん選択献立		おでんイベント		
	お休み					
	ごはん・小豆粥 味噌汁 鯖の幽庵焼き 卵の花 青梗菜のドレッシング和え	パン・ごはん選択 コンソメスープ 冬野菜のクリームシチュー アスパラのソテー ブドウゼリー	ごはん 豚汁 南瓜コロッケ 切り昆布煮 ほうれん草のツナ和え	ごはん 味噌汁 おでん 小松菜の柚子風味和え 白桃缶	ごはん 味噌汁 焼き鯖の香味だれ スナックエンドウの炒め物 ナムル	ごはん 味噌汁 豚てき風 茄子の生姜煮 切干大根のサラダ
21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
					麺献立	誕生日会献立
	お休み					
	ポークカレー ハムサラダ フルーツポンチ	ごはん すまし汁 鯖の西京焼き 白菜の煮浸し トマトサラダ	ごはん 味噌汁 チキンソテーオニオンソース かぶの煮物 キャベツのしそ風味和え	ごはん 中華スープ かに玉 シュウマイ 胡瓜の中華和え	肉うどん 菜めしごはん 白和え 桃ゼリー	赤飯 味噌汁(赤だし) えびフライ 茶碗蒸し ポテトサラダ
28(日)	29(月)	30(火)	31(水)	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>〈1月の旬の食材〉</p> <p>キャベツ・白菜・大根・長ねぎ・ ほうれん草・小松菜・春菊・ ブロッコリー・鯖・みかんなど</p> <p>あけましておめでとうございます。 本年もどうぞよろしく願いいたします。 1月は寒い季節にピッタリなクリームシチューや おでんがあります。まだまだ寒い日が続くので しっかり体を温めましょう！</p>  </div>		
	お休み					
	ごはん すまし汁 鯖の味噌煮 春菊の辛子和え とろろ	三色丼 すまし汁 オクラのなめたけ和え みかん缶	ごはん 味噌汁 白身魚のフライ 里芋のおかか煮 青梗菜の和え物			

先月のおやつ (12月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

日	月	火	水	木	金	土					
4	ヤタロー パパロアシュークリーム	5	ヤタロー パンケーキ	6	ヤタロー イチゴプリン	7	ヤタロー モンブランケーキ	8	ヤタロー 黒糖饅頭	9	ヤタロー 桃のタルト
11	文明堂 チョコテリア	12	文明堂 虎トラ	13	ヤタロー メーフルクリームワッフル	14	ヤタロー こしあんおはぎ	15	ヤタロー クリームプッセ	16	ヤタロー おしるこ
18	ヤタロー ミニマフィン	19	ヤタロー たい焼き	20	ヤタロー カットロールケーキ	21	ヤタロー 八丁味噌まんじゅう	22	ヤタロー 行事用和菓子(冬柚香)	23	ヤタロー 行事用和菓子(サンタ)
25	ヤタロー クリスマスデザート	26	ヤタロー レモンケーキ	27	文明堂 茶ってら	28	文明堂 栗まんじゅう	29	ヤタロー 乳菓饅頭	30	ヤタロー ストロベリーショート

一部施設により異なる場合がございますので、ご了承ください