

令和2年1月の予定

連絡先 // 053-421-0303
 デイケアあおぞら(介護/介護予防)

* あけましておめでとうございます 本年もどうぞよろしくお願ひ致します *
 新年よりリハビリもイベントも充実しています！是非ご利用ください！

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を！

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|---------------------|---------------------|--|---------------------|---------------------|---------------------|
| | | 053-421-8700 | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 午前 | ☆介護センター(2,3階)行事予定☆ 1/18・25(土) 美容院 1/25(土) お誕生会 | | | 12/31(火) ~ 1/3(金) あおぞらはお休みとなりますので 宜しくお願ひ致します | | | 有玉獅子舞 |
| 午後 | 外は寒い冬ですが、施設内は室温・湿度調整をし温かく過ごしやすい環境になるよう配慮しています 今年もみなさんと一緒に元気に1年過ごしたいと思っています よろしくお願ひいたします | | | | | | リハビリ体操 |
| | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 午前 | お休み | カワイ体操教室 | 個人リハメニュー 手芸・クラフト | リハビリ体操 | リハビリ音楽体操 | カワイ音楽教室 | リハビリ体操 |
| 午後 | | 個人リハメニュー 手芸・クラフト | 絵画教室 リハビリ体操 | 松井美千子 邦楽演奏会 | 陶芸教室 手芸・クラフト | 折り紙教室 リハビリ体操 | 阿波踊り しらさぎ連 |
| | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 午前 | お休み | カワイ体操教室 | カワイ音楽教室 | カワイ体操教室 | リハビリ体操 | カワイ体操教室 | 個人リハメニュー 手芸・クラフト |
| 午後 | | 個人リハメニュー 手芸・クラフト | シニアヨガ | 生花教室 手芸・クラフト | 田口徳男先生 カラオケ教室 | 口腔教室 手芸・クラフト | 水彩画教室 リハビリ体操 |
| | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 午前 | お休み | カワイ音楽教室 | 個人リハメニュー 手芸・クラフト | カワイ体操教室 | 個人リハメニュー 手芸・クラフト | 個人リハメニュー 手芸・クラフト | カワイ体操教室 |
| 午後 | | シニアヨガ | 生花教室 リハビリ体操 | 手芸教室 セブンイレブン | モザイク教室 リハビリ体操 | 大正琴教室 リハビリ体操 | カラオケ |
| | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| 午前 | お休み | 個人リハメニュー 手芸・クラフト | カワイ体操教室 | カワイ音楽教室 | リハビリ体操 | リハビリ体操 | |
| 午後 | | 書道教室 リハビリ体操 | 個人リハメニュー 手芸・クラフト | ちぎり絵教室 リハビリ体操 | ハーモニカ教室 手芸・クラフト | 個人リハメニュー 手芸・クラフト | |

1/7は七草粥・1/15は小豆粥・1/22の昼食はおでん屋台ランチです！お楽しみに！

| すてっぴクラブ (カルチャークラブ) | | | | 外部講師による教室 | | | |
|--------------------|-------|-------|---------|-----------|----------|-----|-------|
| *俳句 | 第1月曜日 | *生花 | 第3火・水曜日 | *カラオケ教室 | 偶数月第3木曜日 | 歌手 | 高田真子 |
| *絵画 | 第1火曜日 | *水彩画 | 第3土曜日 | *カラオケ教室 | 奇数月第3木曜日 | 作曲家 | 田口徳男 |
| *ちぎり絵 | 第1水曜日 | *書道 | 第4月曜日 | *カワイ体操 | 月7回(不定期) | 講師 | 仲野みよ子 |
| *ハーモニカ | 第1木曜日 | *手芸 | 第4水曜日 | *カワイ音楽 | 月4回(不定期) | 講師 | 水野・松本 |
| *陶芸 | 第2木曜日 | *モザイク | 第4木曜日 | *リハビリ音楽体操 | 第2木曜日 | 講師 | 仲野・佐藤 |
| *折り紙 | 第2金曜日 | *大正琴 | 第4金曜日 | *シニアヨガ | 月2回 | 講師 | 大塚ゆかり |