

連絡先 // 053-421-0303

令和3年5月の予定

デイケアあおぞら(介護/介護予防)

過ごしやすい気候となりました！「あおぞら」で明るく楽しく元気に身体を動かしましょう
今月も楽しいイベントを予定しています どうぞお楽しみに！

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を！

	日	月	火	水	木	金	土
	30	31	053-421-8700 ☆介護センター(2,3階)☆ 5/15・29(土) 美容院 5/29(土) お誕生会 中野町の庭にたくさんの花がきれいに咲き始めました。 外気浴やドライブに出かけ、楽しいひと時を 過ごしましょう				1
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト					リハビリ体操
午後		カワイ 体操教室					鳥居勝馬 ハーモニカ
	2	3	4	5	6	7	8
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
午後		足腰元気 になろう 体操教室	絵画教室 手芸・クラフト	ちぎり絵教室 手芸・クラフト	ハーモニカ教室 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	オカリナ 音心
	9	10	11	12	13	14	15
午前	お休み	リハビリ体操	カワイ 音楽教室	カワイ 体操教室	リハビリ 音楽体操	カワイ 体操教室	リハビリ体操
午後		カワイ 音楽教室	シニアヨガ	口腔教室 手芸・クラフト	陶芸教室 手芸・クラフト	セブンイレブン	水彩画教室 手芸・クラフト
	16	17	18	19	20	21	22
午前	お休み	リハビリ体操	リハビリ体操	カワイ 音楽教室	リハビリ体操	カワイ 音楽教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後		カワイ 音楽教室	生花教室 手芸・クラフト	生花教室 リハビリ体操	田口徳男先生 カラオケ教室	シニアヨガ	カワイ 体操教室
	23	24	25	26	27	28	29
午前	お休み	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	カワイ 体操教室
午後		書道教室 手芸・クラフト	カワイ 体操教室	手芸教室 手芸・クラフト	モザイク教室 リハビリ体操	大正琴教室 手芸・クラフト	カラオケ

ゴールデンウィークは「替わりご飯deお楽しみ！」なメニューでお待ちしています！

すてっぴクラブ (カルチャークラブ)				外部講師による教室			
*俳句	第1月曜日	*生花	第3火・水曜日	*カラオケ教室	偶数月第3木曜日	歌手	高田真子
*絵画	第1火曜日	*水彩画	第3土曜日	*カラオケ教室	奇数月第3木曜日	作曲家	田口徳男
*ちぎり絵	第1水曜日	*書道	第4月曜日	*カワイ体操	月7回(不定期)	仲野みよ子	講師
*ハーモニカ	第1木曜日	*手芸	第4水曜日	*カワイ音楽	月4回(不定期)	水野・松本	講師
*陶芸	第2木曜日	*モザイク	第4木曜日	*リハビリ音楽体操	第2木曜日	仲野・佐藤	講師
*折り紙	第2金曜日	*大正琴	第4金曜日	*シニアヨガ	月2回	大塚ゆかり	講師