

連絡先 // 053-421-0303

令和4年4月の予定

デイケアあおぞら(介護／介護予防)

あおぞら玄関前の桜はつぼみが日を増すごとに大きくなってきています。
満開の桜を見ながら、外気浴も兼ねて歩行訓練に出掛けましょう！

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を！

	日	月	火	水	木	金	土
	053-421-8700 ☆介護センター(2.3階)行事予定☆					1	2
午前	4/9・30(土) 美容院 4/30(土) お誕生会					個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後	今年の桜はきれいに咲くでしょうか!! 桜の花が咲き、暖かく穏やかな気候の日には感染対策をして ドライブや外気浴に出掛けられたらいいですね・・・楽しみです					シニアヨガ	カワイ 体操教室
	3	4	5	6	7	8	9
午前	お休み	カワイ 音楽教室	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後		リハビリ体操	絵画教室 手芸・クラフト	カワイ 体操教室	ハーモニカ教室 手芸・クラフト	カワイ 音楽教室	リハビリ 音楽体操
	10	11	12	13	14	15	16
午前	お休み	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 音楽教室	リハビリ体操	口腔教室 手芸・クラフト	リハビリ体操
午後		セブンイレブン	シニアヨガ	リハビリ体操	陶芸教室 手芸・クラフト	カワイ 体操教室	水彩画教室 手芸・クラフト
	17	18	19	20	21	22	23
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 音楽教室	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後		カワイ 体操教室	生花教室 リハビリ体操	生花教室 手芸・クラフト	高田真子先生 カラオケ教室	大正琴教室 手芸・クラフト	足腰元気に なろう体操
	24	25	26	27	28	29	30
午前	お休み	リハビリ体操	カワイ 体操教室	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後		書道教室 手芸・クラフト	カラオケ	手芸教室 手芸・クラフト	モザイク教室 カワイ体操教室	梶山久美 ヴァイオリン	カワイ 体操教室

旬の野菜を取り入れた季節感あふれるメニューを用意してお待ちしています

すてっぴクラブ (カルチャークラブ)				外部講師による教室			
* 絵画	第1火曜日	* 生花	第3火・水曜日	* カラオケ教室	偶数月第3木曜日	歌手	高田真子
* ちぎり絵	第2月曜日	* 水彩画	第3土曜日	* カラオケ教室	奇数月第3木曜日	作曲家	田口徳男
* ハーモニカ	第1木曜日	* 書道	第4月曜日	* カワイ体操	月7回(不定期)	仲野みよ子講師	
* 陶芸	第2木曜日	* 手芸	第4水曜日	* カワイ音楽	月4回(不定期)	水野・松本講師	
* 大正琴	第4金曜日	* モザイク	第4木曜日	* リハビリ音楽体操	第2木曜日	仲野・佐藤講師	
				* シニアヨガ	月2回	大塚ゆかり講師	