

連絡先 // 053-421-0303

デイケアあおぞら(介護/介護予防)

令和2年11月の予定

2年に1度の音楽会 「ムジカあおぞらライブコンサート」 いよいよ本番です！

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を！

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	お休み	カワイ 体操教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 音楽教室	リハビリ体操	リハビリ体操	カワイ 体操教室
午後		個人リハメニュー 手芸・クラフト	絵画教室 リハビリ体操	ちぎり絵教室 リハビリ体操	ハーモニカ教室 手芸・クラフト	大正琴教室 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト
	8	9	10	11	12	13	14
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 音楽教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操
午後		リハビリ 音楽体操	シニアヨガ	ムジカ コンサート	陶芸教室 手芸・クラフト	カワイ 体操教室	鈴木旭明 琵琶弾き語り
	15	16	17	18	19	20	21
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 体操教室	カワイ 体操教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後		書道教室 リハビリ体操	生花教室 リハビリ体操	生花教室 リハビリ体操	田口徳男先生 カラオケ教室	口腔教室 セブニレブン	水彩画教室 リハビリ体操
	22	23	24	25	26	27	28
午前	お休み	お休み	カワイ 体操教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後			カラオケ	手芸教室 リハビリ体操	モザイク教室 手芸・クラフト	シニアヨガ	カワイ 体操教室
	29	30	053-421-8700				
午前	お休み	有徳みか エレクトーン	☆介護センター(2.3階)行事予定☆ 11/7(土)・28(土) 美容院 11/28(土) お誕生会 今年も残すところあと2か月 風邪・インフルエンザ・コロナウイルスの感染対策に、 手洗い・うがい・咳エチケットのマスク着用等の対応をして 安全にお過ごしいただけるように注意していきます				
午後		リハビリ体操					

ビタミンA・C・Eを含む食材をつかったバランスの良い食事をとって免疫力をUP 感染対策に備えましょう！

すてっぴクラブ (カルチャークラブ)				外部講師による教室			
*俳句	第1月曜日	*生花	第3火・水曜日	*カラオケ教室	偶数月第3木曜日	歌手	高田真子
*絵画	第1火曜日	*水彩画	第3土曜日	*カラオケ教室	奇数月第3木曜日	作曲家	田口徳男
*ちぎり絵	第1水曜日	*書道	第4月曜日	*カワイ体操	月7回(不定期)	講師	仲野みよ子
*ハーモニカ	第1木曜日	*手芸	第4水曜日	*カワイ音楽	月4回(不定期)	講師	水野・松本
*陶芸	第2木曜日	*モザイク	第4木曜日	*リハビリ音楽体操	第2木曜日	講師	仲野・佐藤
*折り紙	第2金曜日	*大正琴	第4金曜日	*シニアヨガ	月2回	講師	大塚ゆかり