

連絡先 // 053-421-0303

令和3年12月の予定

デイケアあおぞら(介護/介護予防)

今年も残り1ヶ月となりました
インフルエンザや風邪などにかからないよう手洗いうがい等の感染対策を行い、
暖かい室内でリハビリを頑張りましょう！

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を！

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前	053-421-8700 ☆ 介護センター(2,3階) ☆ 12/2(木) フラワーアレンジ教室 12/18・25(土) 美容院 12/25(土) お誕生会			リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
午後	天竜川の堤防からみる富士山の姿が青空に映える 季節となりました 日中との寒暖差に気をつけて 元気にお正月を迎えたいと思います			ちぎり絵教室 手芸・クラフト	ハーモニカ教室 手芸・クラフト	カワイ 音楽教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト
	5	6	7	8	9	10	11
午前	お休み	カワイ 体操教室	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後		フラワー アレンジメント	絵画教室 手芸・クラフト	シニアヨガ	陶芸教室 手芸・クラフト	カワイ 体操教室	カワイ 体操教室
	12	13	14	15	16	17	18
午前	お休み	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 音楽教室	リハビリ体操	手芸・クラフト 口腔教室	リハビリ体操
午後		書道教室 手芸・クラフト	カワイ 体操教室	リハビリ体操	高田真子先生 カラオケ教室	シニアヨガ	水彩画教室 手芸・クラフト
	19	20	21	22	23	24	25
午前	お休み	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	カワイ 体操教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後		カワイ 音楽教室	セブンイレブン	手芸教室 手芸・クラフト	カワイ音楽教室 モザイク教室	大正琴教室 リハビリ体操	カワイ 体操教室
	26	27	28	29	30	31	
午前	お休み	リハビリ体操	カワイ 体操教室	リハビリ体操	リハビリ体操	お休み	
午後		年忘れ カラオケ大会	生花教室 手芸・クラフト	リハビリ音楽体操 生花教室	カーサプラス アンサンブル		

あおぞらは12/31(金)~1/3(月)までお休みとなります 宜しくお願ひ致します。

すてっぴクラブ(カルチャークラブ)				外部講師による教室			
*俳句	第1月曜日	*生花	第3火・水曜日	*カラオケ教室	偶数月第3木曜日	歌手	高田真子
*絵画	第1火曜日	*水彩画	第3土曜日	*カラオケ教室	奇数月第3木曜日	作曲家	田口徳男
*ちぎり絵	第1水曜日	*書道	第4月曜日	*カワイ体操	月7回(不定期)	講師	仲野みよ子
*ハーモニカ	第1木曜日	*手芸	第4水曜日	*カワイ音楽	月4回(不定期)	講師	水野・松本
*陶芸	第2木曜日	*モザイク	第4木曜日	*リハビリ音楽体操	第2木曜日	講師	仲野・佐藤
*折り紙	第2金曜日	*大正琴	第4金曜日	*シニアヨガ	月2回	講師	大塚ゆかり