



あおぞらだより

No.204

平成 30 年 4 月 30 日

季節は急ピッチに移っていきま
す次々に季節の花が咲きました
が青紅葉の美しい初夏の頃
のような陽気です 外気浴や
お散歩で気持ちのいい季節
を身体で感じてみましょう



〈瑠璃光院の青紅葉〉

新しく介護報酬が改定されました:利用時間や料金等の変更

*医療と介護の複合施設

*医療:健康を維持するための医療

*介護:「健康につながる身体と心のリハビリ」

} 三本柱として内容の充実に努めます

身体のリハビリも充実しています

*全体で行う...カワイ体操教室・カワイリハビリ音楽体操・シニアヨガ教室(新教室)

*グループで行う...ロコモ体操・外気浴・散歩

*個人で行う...PT・OT等のリハビリ 又運動機器を使用して機能向上に努める

カスタネットに参加しました:山本晶子マリンバコンサート

いい演奏を聴くことは多くの面で利点があります(1:病気の時の苦痛の緩和 2:不眠症の
治療(リラックス効果) 3:運動能力の向上を促す 4:血流促進の効果)

テンポにあわせて全員で参加しました 小林正人氏のピアノ演奏もノリノリでした



あおぞらライブ創立15周年:お茶会



厳かに:華道榮心流花手前



楽しみいっぱい:こいこいバンド



遠州花笠会



JA蒲あすなろ会

