

「新しい生活様式」を実践しながら、  
明るく楽しいデイケアで元気にリハビリを頑張りましょう！！

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を！

	日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	6	
午前		個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	
午後		カワイ 体操教室	絵画教室 リハビリ体操	ちぎり絵教室 リハビリ体操	ハーモニカ教室 リハビリ体操	泉谷むつみ 弾き語り	カワイ 体操教室	
	7	8	9	10	11	12	13	
午前	お休み	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ 音楽体操	カワイ 音楽教室	カワイ 体操教室	
午後		カワイ 音楽教室	カワイ 体操教室	シニアヨガ	陶芸教室 手芸・クラフト	リハビリ体操	カラオケ	
	14	15	16	17	18	19	20	
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	リハビリ体操	カワイ 体操教室	
午後		カワイ 体操教室	生花教室 リハビリ体操	生花教室 リハビリ体操	高田真子先生 カラオケ教室	カワイ 音楽教室	水彩画教室 手芸・クラフト	
	21	22	23	24	25	26	27	
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 体操教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	
午後		書道教室 リハビリ体操	セブンイレブン	口腔教室 手芸教室	モザイク教室 リハビリ体操	大正琴教室 リハビリ体操	カワイ 体操教室	
	28	29	30	☆介護センター(2.3階)☆				
午前	お休み	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	6/1 (月) フラワーアレンジ教室 6/27 (土) お誕生会				
午後		カワイ 音楽教室	シニアヨガ	6/13・27 (土) 美容院 あっという間に春が過ぎ去り、季節は梅雨に移り変わります。 気候の変化はありますが、体調管理に気をつけながらお過ごし いただけますように・・				

月始めの昼食は、利用者さんからのリクエストメニューとなります お楽しみに！

すべてクラブ (カルチャークラブ)				外部講師による教室			
*俳句	第1月曜日	*生花	第3火・水曜日	*カラオケ教室	偶数月第3木曜日	歌手	高田真子
*絵画	第1火曜日	*水彩画	第3土曜日	*カラオケ教室	奇数月第3木曜日	作曲家	田口徳男
*ちぎり絵	第1水曜日	*書道	第4月曜日	*カワイ体操	月7回 (不定期)	仲野みよ子講師	
*ハーモニカ	第1木曜日	*手芸	第4水曜日	*カワイ音楽	月4回 (不定期)	水野・松本講師	
*陶芸	第2木曜日	*モザイク	第4木曜日	*リハビリ音楽体操	第2木曜日	仲野・佐藤講師	
*折り紙	第2金曜日	*大正琴	第4金曜日	*シニアヨガ	月2回	大塚ゆかり講師	