

4月 月間予定献立表 中野町

平成31年4月1日(月)～平成31年4月30日(火)

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
	シエロ開設記念					
	ちらし寿司 すまし汁 炊き合わせ 菜の花の胡麻和え	筍ごはん すまし汁 <small>鱈の竜田揚げ 柚子風味あん 新じゃがのそぼろ煮 ヨーグルト(イチゴソース)</small>	ごはん 味噌汁 豚てき風 炒り豆腐 トマトサラダ	ごはん すまし汁 <small>鮭のちゃんちゃん焼き風 小松菜油揚げ煮 マカロニサラダ</small>	ごはん 味噌汁 メンチカツ 切り昆布煮 卵豆腐	三色丼 すまし汁 筍の土佐煮 ブドウゼリー
7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
			カレー献立			
お休み	ごはん 味噌汁 <small>白身魚の天ぷら野菜あん キャベツのタルタルサラダ</small> りんご缶	ごはん かに玉 中華スープ 肉シュウマイ	ポークカレー ブロッコリーサラダ フルーツヨーグルト	菜めしごはん 味噌汁 鶏の塩麴焼き 卵サラダ 昆布豆	ごはん 味噌汁 <small>カレイのから揚げ和風あんかけ</small> 白和え 黄桃缶	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き 茄子の揚げ浸し 胡瓜とわかめの酢の物
14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
	パン・ごはん選択献立	大蒲開設記念			麺献立	
お休み	パン・ごはん選択 コーンスープ <small>ハンバーグ(オニオンソース) 新じゃがとベーコンのソテー</small> イチゴゼリー	赤飯 すまし汁 鱈の西京焼き 筑前煮 みかん缶	ごはん 中華スープ 麻婆豆腐 春雨炒め 小松菜のナムル	ごはん 味噌汁 牛肉コロッケ 切り昆布煮 <small>菜の花となめこのみぞれ和え</small>	かきたまうどん わかめごはん <small>桜海老と筍のふんわり天 アスパラのツナ和え</small>	ごはん 味噌汁 <small>鶏のから揚げネギダレ</small> 切干大根煮 とろろ
21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
		ハヤシライス献立				誕生日会献立
お休み	ごはん 味噌汁 <small>鶏肉のパーベキューソース</small> 里芋煮 白菜のゆかり和え	ハヤシライス ハムサラダ フルーツポンチ	菜の花チャーハン 中華スープ <small>海老団子のチリソース</small> マンゴープリン	ごはん 味噌汁 はんぺんチーズフライ ひじき煮 マカロニサラダ	ごはん すまし汁 鯖の味噌煮 春雨炒め <small>春キャベツと蒸し鶏の胡麻ドレ和え</small>	赤飯 赤だし味噌汁 豚カツ 茶碗蒸し
28(日)	29(月)	30(火)				
お休み	さくらごはん かきたま汁 <small>白身魚のバター醤油焼き</small> 茄子の煮物 ブロッコリーの和え物	シーフードピラフ コンソメスープ 甘辛チキン コールスロー	<p>☆春が旬の食材☆</p> <p>筍・菜の花・新じゃが・春キャベツ・桜海老など</p> <p>旬の食材を使ったメニューを多く取り入れていますので</p>			

先月のおやつ (3月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

日	月	火	水	木	金	土
					1 ヤタロー 行事用和菓子(女雛)	2 こぎく 上用まんじゅう ヤタロー 三色ゼリー 甘酒
4	ヤタロー プチシュー	5 ヤタロー 酒饅頭 葛饅頭	6 ヤタロー 焼きプリンタルト	7 ヤタロー おしるこ	8 こぎく ゆずまんじゅう 小菊まんじゅう	9 こぎく カットカステラ
11	こぎく 栗まんじゅう	12 こぎく 田舎まんじゅう	13 ヤタロー ふっくら蒸しケーキ	14 ヤタロー 季節の和菓子(ハートの想い)	15 ヤタロー パンナコッタ	16 ヤタロー ミニたい焼き
18	ヤタロー 今川焼き	19 ヤタロー しゃとりプチケーキ	20 こぎく (季節の)ブッセ	21 ヤタロー お彼岸用おはぎ	22 こぎく 味楽	23 ヤタロー クリームコンフェ
25	ヤタロー パナナのスティックケーキ	26 ヤタロー やわらか団子 しゃとり饅頭	27 ヤタロー キャラメルプリン	28 セブンイレブン Theシュークリーム	29 セブンイレブン 黒糖まんじゅう	30 ヤタロー ストロベリーショート

一部施設により異なる場合がございますので、ご了承ください