

## 令和3年2月の予定

## デイケアあおぞら(介護／介護予防)

2月は立春を迎え、暦の上では春になります。

寒い北風が吹く毎日ですが、暖かい室内で「健康につながる身体と心のリハビリ」を皆さん一緒に頑張りましょう！

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を！

	日	月	火	水	木	金	土
午前		1	2	3	4	5	6
		個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後		カワイ 体操教室	絵画教室 手芸・クラフト	ちぎり絵教室 手芸・クラフト	ハーモニカ教室 手芸・クラフト	シニアヨガ	カワイ 体操教室
		7	8	9	10	11	12
午前	お休み	鈴木裕子 二胡コンサート	カワイ 音楽教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ 音楽体操	カワイ 音楽教室	カワイ 体操教室
		リハビリ体操	リハビリ体操	シニアヨガ	陶芸教室 手芸・クラフト	セブンイレブン	カラオケ
午後		14	15	16	17	18	19
		個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 音楽教室	リハビリ体操	カワイ 体操教室	リハビリ体操
午前	お休み	カワイ 体操教室	生花教室 リハビリ体操	生花教室 リハビリ体操	高田真子先生 カラオケ教室	口腔教室 手芸・クラフト	水彩画教室 手芸・クラフト
		21	22	23	24	25	26
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	カワイ 音楽教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト
		書道教室 リハビリ体操	カワイ 体操教室	手芸教室 リハビリ体操	モザイク教室 リハビリ体操	大正琴教室 手芸・クラフト	カワイ 体操教室
午後	お休み	28	☆介護センター(2.3階)行事予定☆ 053-421-8700				
			2/6・20 (土) 美容院 2/27 (土) お誕生会				
入居施設の面会制限にご理解ご協力いただきありがとうございます 現在は、パソコンやスマートフォンを用いてZOOMでの面会もできるように 対応しています 感染対策に注意し、コロナの収束を願う毎日です・・							

★2日は昼食に太巻きとお稲荷さん、午後には豆まきを計画しています。是非ご利用下さい。

すべてクラブ（カルチャークラブ）				外部講師による教室			
*俳句	第1月曜日	*生花	第3火・水曜日	*カラオケ教室	偶数月第3木曜日	歌手	高田真子
*絵画	第1火曜日	*水彩画	第3土曜日	*カラオケ教室	奇数月第3木曜日	作曲家	田口徳男
*ちぎり絵	第1水曜日	*書道	第4月曜日	*カワイ体操	月7回（不定期）	仲野みよ子講師	
*ハーモニカ	第1木曜日	*手芸	第4水曜日	*カワイ音楽	月4回（不定期）	水野・松本講師	
*陶芸	第2木曜日	*モザイク	第4木曜日	*リハビリ音楽体操	第2木曜日	仲野・佐藤講師	
*折り紙	第2金曜日	*大正琴	第4金曜日	*シニアヨガ	月2回	大塚ゆかり講師	