

令和2年5月の予定

連絡先 // 053-421-0303
 デイケアあおぞら(介護/介護予防)

過ごしやすい季節になりました。日光浴は心と身体の健康に大切です
 リハビリを通じて新型コロナウイルスに負けない体力作りをしていきましょう！！

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を！

	日	月	火	水	木	金	土
	31	☆介護センター(2,3階)☆ 053-421-8700				1	2
午前	お休み	5/2・16(土)美容院		5/30(土)お誕生会		カワイ 体操教室	リハビリ体操
午後		中野町の藤棚に薄紫の花房が彩る季節となりました。 新型コロナウイルス感染症予防対策を徹底して、利用者さんが 安心して過ごしやすい施設になるように工夫していきたいと思 います				個人リハメニュー 手芸・クラフト	カラオケ
	3	4	5	6	7	8	9
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 体操教室	リハビリ体操	カワイ 音楽教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後		リハビリ体操	絵画教室 リハビリ体操	ちぎり絵教室 手芸・クラフト	ハーモニカ教室 手芸・クラフト	リハビリ体操	カワイ 体操教室
	10	11	12	13	14	15	16
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 音楽教室	リハビリ体操	リハビリ 音楽体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操
午後		カワイ 体操教室	シニアヨガ	岡本直樹氏 のどあげ 体操教室	陶芸教室 手芸・クラフト	リハビリ体操	水彩画教室 手芸・クラフト
	17	18	19	20	21	22	23
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 音楽教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後		シニアヨガ	生花教室 リハビリ体操	生花教室 リハビリ体操	田口徳男先生 カラオケ教室	大正琴教室 手芸・クラフト	リハビリ体操
	24	25	26	27	28	29	30
午前	お休み	カワイ 音楽教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 体操教室	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後		書道教室 リハビリ体操	カワイ 体操教室	手芸教室 リハビリ体操	モザイク教室 手芸・クラフト	梶山久美 ヴァイオリン リサイタル	カワイ 体操教室

ゴールデンウィークはお楽しみランチメニューとなっています!! 美味しい食事で元気に過ごしましょう

すてっぷクラブ(カルチャークラブ)				外部講師による教室			
*俳句	第1月曜日	*生花	第3火・水曜日	*カラオケ教室	偶数月第3木曜日	歌手	高田真子
*絵画	第1火曜日	*水彩画	第3土曜日	*カラオケ教室	奇数月第3木曜日	作曲家	田口徳男
*ちぎり絵	第1水曜日	*書道	第4月曜日	*カワイ体操	月7回(不定期)	仲野みよ子	講師
*ハーモニカ	第1木曜日	*手芸	第4水曜日	*カワイ音楽	月4回(不定期)	水野・松本	講師
*陶芸	第2木曜日	*モザイク	第4木曜日	*リハビリ音楽体操	第2木曜日	仲野・佐藤	講師
*折り紙	第2金曜日	*大正琴	第4金曜日	*シニアヨガ	月2回	大塚ゆかり	講師