

連絡先 // 053-421-0303

令和6年5月の予定

デイケアあおぞら(介護/介護予防)

新緑が目には鮮やかな過ごしやすい季節になりました。
 楽しくリハビリをして心も身体も元気に過ごしましょう！！

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を！

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前	053-421-8700 ☆介護センター(2.3階)行事予定☆ 4・25(土)美容院 25(土)お誕生会			カワイ 体操教室	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操
午後	中野町の藤棚が薄紫の花房で彩られる季節で 診療所の庭にも多くの花が次々と咲いていま 外気浴やドライブに出かける楽しいひとときを			個人リハメニュー 手芸・クラフト	ハーモニカ教室 手芸・クラフト	シニアヨガ	俳句教室 手芸・クラフト
	5	6	7	8	9	10	11
午前	お休み	足腰元気に なろう体操	カワイ 音楽教室	カワイ 体操教室	リハビリ体操	リハビリ 音楽体操教室	リハビリ体操
午後		個人リハメニュー 手芸・クラフト	絵画教室 リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	陶芸教室 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	磐田ハッハ 合唱団
	12	13	14	15	16	17	18
午前	お休み	カワイ 体操教室	リハビリ体操	リハビリ体操	高田真子 歌謡ショー	カワイ 体操教室	リハビリ体操
午後		ちぎり絵教室 手芸・クラフト	硬筆ペン字教室 手芸・クラフト	生花教室 手芸・クラフト	リハビリ体操	梶山久美 ヴァイオリン コンサート	(水彩画) 手芸・クラフト
	19	20	21	22	23	24	25
午前	お休み	カワイ 音楽教室	リハビリ体操	カワイ 音楽教室	リハビリ体操	リハビリ体操	カワイ 体操教室
午後		リハビリ体操	生花教室 手芸・クラフト	リハビリ体操	モザイク教室 手芸・クラフト	大正琴教室 手芸・クラフト	カラオケ
	26	27	28	29	30	31	
午前	お休み	リハビリ体操	カワイ 体操教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 体操教室	カワイ 音楽教室	
午後		書道教室 手芸・クラフト	セブンイレブン	シニアヨガ 口腔教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	

ゴールデンウィークにはスペシャルメニューをご用意してお待ちしています☆

すてっぷクラブ (カルチャークラブ)		外部講師による教室	
*俳句	第1土曜日	*生花	第3火・水曜日
*高田真子歌謡ショー			第3木曜日
*絵画	第1火曜日	*水彩画	第3土曜日
*カワイ体操			月7回(不定期) 仲野みよ子講師
*ちぎり絵	第2月曜日	*書道	第4月曜日
*カワイ音楽			月4回(不定期) 水野・松本講師
*ハーモニカ	第1木曜日	*手芸	第4水曜日
*リハビリ音楽体操			月1回(不定期) 仲野・佐藤講師
*陶芸	第2木曜日	*モザイク	第4木曜日
*シニアヨガ			月2回 大塚ゆかり講師
*大正琴	第4金曜日	*硬筆ペン字	第2火曜日