

連絡先 // 053-421-0303

令和4年6月の予定

デイケアあおぞら(介護/介護予防)

梅雨の時は憂うつな気分になりがちですが
あおぞらで 明るく、楽しく リハビリをして 元気にすごしましょう

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を！

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前	053-421-8700 ☆介護ケア-(2,3階)行事予定☆ 6/11・25(土) 美容院 6/25(土) お誕生会 いよいよ夏到来、「熱中症」の季節です 高齢者は、暑さそのものを感じづらく、また汗をかきづらい体質です。暑さへの自覚がない状態のまま熱中症を発症してしまうケースが多いので注意して過ごしたいと思います			個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後				カワイ体操教室	ハーモニカ教室 手芸・クラフト	カワイ音楽教室	リハビリ音楽体操
	5	6	7	8	9	10	11
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	カワイ音楽教室	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後		カワイ体操教室	絵画教室 手芸・クラフト	リハビリ体操	陶芸教室 手芸・クラフト	シニアヨガ	カワイ体操教室
	12	13	14	15	16	17	18
午前	お休み	リハビリ体操	カワイ音楽教室	リハビリ体操	リハビリ体操	口腔教室 手芸・クラフト	リハビリ体操
午後		ちぎり絵教室 手芸・クラフト	シニアヨガ	生花教室 手芸・クラフト	高田真子先生 カラオケ教室	カワイ体操教室	水彩画教室 手芸・クラフト
	19	20	21	22	23	24	25
午前	お休み	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	カワイ体操教室
午後		カワイ音楽教室	生花教室 手芸・クラフト	手芸教室 手芸・クラフト	モザイク教室 手芸・クラフト	大正琴教室 手芸・クラフト	カラオケ
	26	27	28	29	30		
午前	お休み	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	カワイ体操教室		
午後		書道教室 手芸・クラフト	カワイ体操教室	音心オカリナ	セブンイレブン		

旬の食材を食べて夏バテ知らずな元気な身体を作りましょう！！

すてっぴクラブ (カルチャークラブ)				外部講師による教室			
* 絵画	第1火曜日	* 生花	第3火・水曜日	* カラオケ教室	偶数月第3木曜日	歌手	高田真子
* ちぎり絵	第2月曜日	* 水彩画	第3土曜日	* カラオケ教室	奇数月第3木曜日	作曲家	田口徳男
* ハーモニカ	第1木曜日	* 書道	第4月曜日	* カワイ体操	月7回(不定期)	講師	仲野みよ子
* 陶芸	第2木曜日	* 手芸	第4水曜日	* カワイ音楽	月4回(不定期)	講師	水野・松本
* 大正琴	第4金曜日	* モザイク	第4木曜日	* リハビリ音楽体操	第2木曜日	講師	仲野・佐藤
				* シニアヨガ	月2回	講師	大塚ゆかり