

今年も残り1ヶ月となりました  
寒い日が続きますが、あおぞらで元気にリハビリを頑張りましょう！

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を！

|    | 日   | 月                                                                                                                                      | 火                   | 水                       | 木                   | 金                   | 土                    |
|----|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------|---------------------|---------------------|----------------------|
|    | 31  | ☆介護センター(2,3階)☆<br>053-421-8700                                                                                                         |                     |                         |                     | 1                   | 2                    |
| 午前 | お休み | 12/15(金) フラワーアレンジ教室<br>12/9(土)・27(水) 美容院<br>12/30(土) お誕生会<br>寒さも日ごとに厳しくなってきました<br>カレンダーも残すところあと1枚です 暖かい館内で明るく楽しく元気に過ごし、年末・年始を迎えたいと思います |                     |                         |                     | リハビリ体操              | リハビリ体操               |
| 午後 |     |                                                                                                                                        |                     |                         |                     | カワイ音楽教室             | 大塚友美<br>フラメンコ<br>ショー |
|    | 3   | 4                                                                                                                                      | 5                   | 6                       | 7                   | 8                   | 9                    |
| 午前 | お休み | リハビリ体操                                                                                                                                 | 個人リハメニュー<br>手芸・クラフト | リハビリ体操                  | リハビリ体操              | 琴を楽しむ会              | 青井彰ピアノ<br>コンサート      |
| 午後 |     | 俳句教室<br>手芸・クラフト                                                                                                                        | 絵画教室<br>カワイ体操教室     | ちぎり絵教室<br>手芸・クラフト       | 個人リハメニュー<br>手芸・クラフト | 折り紙教室<br>リハビリ体操     | リハビリ体操               |
|    | 10  | 11                                                                                                                                     | 12                  | 13                      | 14                  | 15                  | 16                   |
| 午前 | お休み | カワイ音楽教室                                                                                                                                | 個人リハメニュー<br>手芸・クラフト | 個人リハメニュー<br>手芸・クラフト     | リハビリ音楽体操            | 個人リハメニュー<br>手芸・クラフト | リハビリ体操               |
| 午後 |     | 口腔教室<br>リハビリ体操                                                                                                                         | カワイ体操教室             | 陶芸教室<br>LOYDクラブ<br>眼鏡洗浄 | 陶芸教室<br>手芸・クラフト     | ハーモニカ教室<br>カワイ体操教室  | 水彩画教室<br>手芸・クラフト     |
|    | 17  | 18                                                                                                                                     | 19                  | 20                      | 21                  | 22                  | 23                   |
| 午前 | お休み | カワイ体操教室                                                                                                                                | 個人リハメニュー<br>手芸・クラフト | カワイ体操教室                 | リハビリ体操              | カワイ音楽教室             | リハビリ体操               |
| 午後 |     | カラオケ                                                                                                                                   | 生花教室<br>リハビリ体操      | 生花教室<br>手芸・クラフト         | 高田真子先生<br>カラオケ教室    | 大正琴教室<br>リハビリ体操     | 浜松<br>シティバレエ         |
|    | 24  | 25                                                                                                                                     | 26                  | 27                      | 28                  | 29                  | 30                   |
| 午前 | お休み | 個人リハメニュー<br>手芸・クラフト                                                                                                                    | カワイ音楽教室             | 個人リハメニュー<br>手芸・クラフト     | リハビリ体操              | カワイ体操教室             | カワイ体操教室              |
| 午後 |     | リハビリ体操                                                                                                                                 | 書道教室<br>リハビリ体操      | 手芸教室<br>リハビリ体操          | モザイク教室<br>手芸・クラフト   | 個人リハメニュー<br>手芸・クラフト | カラオケ<br>忘年会          |

| 脳活性プログラム                                   | 生活活性プログラム                            | リラクゼーションプログラム                    | 今月のおすすめプログラム                                                         | 文化教室プログラム                                                                           |
|--------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| カレンダー作り<br>脳トレ<br>(計算・言葉)<br>作品制作<br>絵画・音楽 | 運動器の機能向上<br>口腔8020体操<br>口腔教室<br>感染予防 | 足湯<br>アロマ<br>散歩<br>外気浴<br>季節のBGM | 大塚友美フラメンコショー<br>青井彰ピアノコンサート<br>LOYDクラブ眼鏡洗浄<br>浜松シティバレエ<br>クリスマス会・忘年会 | ハーモニカ・絵画・折り紙・生花<br>書道・大正琴・水彩画・俳句<br>陶芸・モザイク・ちぎり絵・手芸<br>カワイはつらつ体操教室<br>カワイいきいき健康音楽教室 |

12/31～1/3までお休みとなります 今年も一年「あおぞら」をご利用いただきありがとうございました  
来年もよろしく願いいたします