

連絡先//053-411-3600

西暦2019年1月の予定 あおぞらライフデイサービス(介護・介護予防・認知対応)

《栄養改善》冬のほうれんそうは、カロテンやビタミンCが多くてビタミンCを3倍多く含んでいます。
 《今月の一言》あなたがそこにただいるだけでその場の空気が明るくなる。あなたがそこにただいるだけでみんなの心がやすらぐ。そんなあなたに私もなりたい。-相田みつを-

	日	月	火	水	木	金	土
	12月30日	12月31日	1	2	3	4	5
午前	あおぞらライフデイサービス・スローライフデイサービスは 12/30(日)~1/3(木)お休みさせていただきます					個別機能測定	運動機能向上プログラム
午後	★ショートステイからのお知らせ★ 平成最後のお正月となります。ますます昭和は遠くになにけり。 新しい年も平和で穏やかな年となることをお祈りいたします。					カワイ 体操教室	有玉獅子舞
	6	7	8	9	10	11	12
午前	お休み	カワイ 音楽教室	個別機能測定	脳活性 プログラム	個別機能測定	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム
午後		シニアヨガ 教室	カワイ 体操教室	シニアヨガ 教室	カワイ 体操教室	すてっぷくらぶ ちぎり絵教室	松井美千子 邦楽演奏会
	13	14	15	16	17	18	19
午前	お休み	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム	田口徳男 カラオケ教室	運動機能向上 プログラム	脳活性 プログラム
午後		脳活性 プログラム	すてっぷくらぶ 陶芸教室	カワイ 音楽教室	運動機能向上 プログラム	カワイ 音楽教室	カワイ 体操教室
	20	21	22	23	24	25	26
午前	お休み	脳活性 プログラム	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム
午後		カワイ 体操教室	すてっぷくらぶ 水彩画教室	すてっぷくらぶ ハーモニカ教室	すてっぷくらぶ 手芸教室	すてっぷくらぶ 華道教室	笑いヨガ 教室
	27	28	29	30	31	★デイサービスからのお知らせ★ デイサービスでは1月に 五社神社への初詣を 予定いたしております。 健康と長寿の祈願に 一緒に出掛けてみましょう。	
午前	お休み	運動機能向上 プログラム	カワイ 音楽教室	運動機能向上 プログラム	脳活性 プログラム		
午後		すてっぷくらぶ 書道教室	すてっぷくらぶ 書道教室	佐藤友愛 コーラス コンサート	カワイリハビリ 音楽体操教室		

すてっぷクラブ (カルチャークラブ) ~外部講師による教室~のご案内					
*陶芸	第1火曜日	*水彩画	第4火曜日	*カラオケ教室	偶数月第3木曜日 歌手 高田真子
*折り紙	第1水曜日	*笑いヨガ	月1回/不定期	*カラオケ教室	奇数月第3木曜日 作曲家 田口徳男
*ちぎり絵	第2金曜日	*華道	第4金曜日	*カワイ体操	月5回(不定期) 中野みよ子講師
*書道	第3月・火曜日	*ハーモニカ	第4水曜日	*カワイ音楽	月4回(不定期) 松本・水野講師
*手芸	第4月・木曜日			*リハビリ音楽体操	第4月曜日 仲野・佐藤講師
				*シニアヨガ	第1月・第2水曜日 大塚ゆかり講師

* 別途 (材料費を含む) 参加費がかかります。