

1月 月間予定献立表

令和2年1月1日(水)～令和2年1月31日(金)

1月は、ねぎとろちらし寿司、七草粥、小豆粥、おでんイベントなどお祝いメニューや季節を感じられるメニューがありますので楽しみにしててくださいね。 本年も季節感のあるおいしい食事を提供できるよう頑張りますので、よろしくお祈りします☆			1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
			お休み	お休み	お休み	ねぎとろちらし寿司 すまし汁 豚肉と大根の煮物 茶碗蒸し
5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
		七草	ハヤシライス献立			
お休み	シーフードピラフ コンソメスープ 甘辛チキン マスカットゼリー	ごはん・七草粥 味噌汁 白身魚の天ぷら野菜あん ひじき入り厚焼き卵 胡瓜とわかめの酢の物	ハヤシライス ブロッコリーサラダ フルーツポンチ	ごはん すまし汁 鯖の西京焼き 青梗菜の煮浸し 白和え	ごはん 味噌汁 はんぺんチーズフライ 切り昆布煮 黄桃缶	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き 里芋煮 ほうれん草の和え物
12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
		パン・ごはん選択献立	小正月			
お休み	ごはん 中華スープ かに玉 麻婆茄子 春雨の中華和え	パン・ごはん選択 コンソメスープ 冬野菜のクリームシチュー コールスローサラダ いちごゼリー	ごはん・小豆粥 味噌汁 赤魚の塩麴焼き 肉じゃが みかん缶	ごはん 中華スープ ホイコーロー 海老シュウマイ パンパンジー風サラダ	三色井 味噌汁 五目煮 白桃缶	ごはん 味噌汁 鶏肉のバーベキューソース さつま芋の甘煮 小松菜の磯和え
19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
		カレー献立		おでんイベント		誕生日会献立
お休み	ごはん 味噌汁 豆腐ナゲット 里芋煮 カニカマの甘酢和え	ポークカレー ツナサラダ フルーツヨーグルト	ごはん 味噌汁 南瓜コロケ 大根煮 アスパラサラダ	ごはん 味噌汁 おでん 白菜の柚子風味和え 桃ゼリー	ごはん かきたま汁 鯖の味噌煮 野菜炒め 春雨サラダ	赤飯 すまし汁 豚カツ 茶碗蒸し
26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
				麺献立		
お休み	鮭チャーハン わかめスープ シュウマイ マンゴープリン	ごはん 味噌汁 他人煮 いんげんと竹輪の甘辛炒め スパゲティサラダ	ごはん 味噌汁 牛肉コロケ 里芋煮 胡瓜胡麻酢和え	肉うどん 菜めしごはん 青梗菜の辛子和え みかん缶	ごはん 味噌汁 カレイのから揚げ和風あんかけ スナップエンドウの卵炒め ブドウゼリー	

先月のおやつ (12月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

日	月	火	水	木	金	土
	2 セブンイレブン 卵と牛乳の優しい甘さワッフル	3 セブンイレブン 濃厚いちごあんみつ(クリームチーズ)濃厚あんみつ(パン)	4 ヤタロー プチシュー	5 ヤタロー ブルーベリーゼリー	6 ヤタロー 和玉	7 ヤタロー カステラ
9	ヤタロー カットケーキ	10 ヤタロー こしあんおはぎ	11 ヤタロー イチゴプリン	12 ヤタロー 栗餡饅頭 葛饅頭	13 文明堂 お茶みかん	14 文明堂 チョコテリア
16	ヤタロー おしるこ	17 ヤタロー クリームブッセ	18 文明堂 小鈴	19 文明堂 カステラ巻	20 ヤタロー ロールケーキ	21 ヤタロー 季節の和菓子(冬柚香)
23	文明堂 茶つてら	24 ヤタロー 行事用和菓子(クリスマスツリー)	25 ヤタロー クリスマスデザート	26 ヤタロー クリームコンフェ	27 文明堂 栗まんじゅう	28 ヤタロー 生チョコケーキ
30	ヤタロー パナナのスティックケーキ					