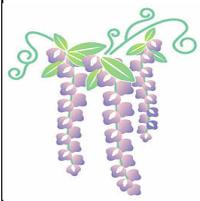


4月 月間予定献立表

令和2年4月1日(水)～令和2年4月30日(木)

<p>たけのこ・菜の花・アスパラ・スナップエンドウ・新じゃがなど春らしい食材を使ったメニューを入れてあります。また、彩りにも気を配って調理していますので、食事から春を感じていただけたら嬉しいです。</p>			1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
			シエロ開設記念献立			
			ちらし寿司 すまし汁 炊き合わせ 菜の花の辛子和え	さくらごはん すまし汁 <small>鰯の竜田揚げ 柚子風味あん</small> 新じゃがのそぼろ煮 みかん缶	ごはん 味噌汁 鶏のねぎ塩焼き 炒り豆腐 <small>ほうれん草ときのこの和え物</small>	ごはん 味噌汁 牛肉コロッケ 切り昆布煮 卵豆腐
5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
お休み	三色丼 すまし汁 筍の土佐煮 ブドウゼリー	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き 茄子の揚げ浸し トマトサラダ	ごはん 味噌汁 <small>白身魚の天ぷら野菜あん</small> 胡瓜とわかめの酢の物 りんご缶	ごはん 味噌汁 鶏の利休焼き 里芋煮 スナップエンドウサラダ	菜めしごはん 味噌汁 赤魚の塩麴焼き きんぴらごぼう ミモザサラダ	ごはん 中華スープ かに玉 <small>アスパラと筍のオイスター炒め</small> 肉シュウマイ
12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
			大蒲開設記念献立	パン・ごはん選択献立		
お休み	チキンカレー ツナサラダ フルーツヨーグルト	チャーハン 中華スープ <small>海老団子のチリソース</small> ナムル	赤飯 すまし汁 筑前煮 みかん缶 <small>てんぷら(エビ・茄子・かぼちゃ)</small>	パン・ごはん選択 コーンスープ <small>ハンバーグ(オニオンソース)</small> 新じゃがとベーコンのソテー イチゴゼリー	ごはん 味噌汁 大根煮 <small>カレイのから揚げ和風あんかけ</small> ほうれん草のお浸し	ごはん 味噌汁 <small>鶏肉のバーベキューソース</small> 卵の花 <small>菜の花となめこのみぞれ和え</small>
19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
			麺献立	ハヤシライス献立		誕生日会献立
お休み	ごはん 味噌汁 <small>はんぺんチーズフライ</small> 切干大根煮 黄桃缶	かきたまうどん わかめごはん <small>桜海老と筍のふんわり天</small> アスパラのツナ和え	ハヤシライス ハムサラダ フルーツポンチ	ごはん すまし汁 鯖の味噌煮 春雨炒め <small>蒸し鶏のマヨ和え</small>	ごはん 中華スープ 麻婆豆腐 えびしゅうまい マンゴープリン	赤飯 赤だし味噌汁 豚カツ 茶碗蒸し
26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)		
お休み	ごはん 味噌汁 <small>鶏のから揚げネギダレ</small> 根菜きんぴら オクラとろろ	シーフードピラフ コンソメスープ 甘辛チキン コールスロー	筍ごはん かきたま汁 <small>白身魚のバター醤油焼き</small> 茄子の煮物 スナップエンドウサラダ	ごはん 味噌汁 メンチカツ 里芋煮 マカロニサラダ		

先月のおやつ (3月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

日	月	火	水	木	金	土					
2	ヤタロー 三色ゼリー	3	グーこぎく 桜餅 ヤタロー 行事用和菓子(女團)	4	グーこぎく 小菊まんじゅう 桜餅	5	グーこぎく ベビーシュー	6	ヤタロー しっとりプチケーキ	7	ヤタロー たい焼き
9	ヤタロー 栗餡饅頭 葛饅頭	10	ヤタロー 抹茶ワッフル セレクトおやつ	11	ヤタロー プチシュー	12	グーこぎく うぐいす餅	13	グーこぎく みそまん	14	ヤタロー ココアプリン
16	グーこぎく 桜まんじゅう	17	グーこぎく カステラ	18	ヤタロー 今川焼	19	ヤタロー クリームプッセ	20	ヤタロー お彼岸用おはぎ	21	ヤタロー カエデの実
23	ヤタロー りんごのタルト 抹茶ワッフル	24	ヤタロー おしるこ	25	セブンイレブン シュークリーム	26	セブンイレブン たまごまんじゅう	27	ヤタロー 季節の和菓子(桜花)	28	ヤタロー ストロベリーショート
30	ヤタロー マドレーヌ	31	ヤタロー ドーナツ								

一部施設により異なる場合がございますので、ご了承ください