

連絡先 // 053-421-0303

令和3年1月の予定

デイケアあおぞら(介護/介護予防)

新年 明けましておめでとうございます 本年も どうぞ宜しくお願い致します
あおぞらは令和3年1月4日(月)から明るく楽しく元気にスタートします!!

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を!

	日	月	火	水	木	金	土
	31	053-421-8700 ☆ 介護センター(2.3階) ☆				1	2
午前	お休み	1/9・23(土) 美容院 1/30(土) お誕生会 屋外は外気が冷たい季節ですが、ポカポカ陽気の室内で 体調を整えて元気に1年過ごしましょう 手洗い・うがい・換気などの感染対策も引き続き行い 安全にお過ごしいただける対応をすすめていきます				お休み	お休み
午後							
	3	4	5	6	7	8	9
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	カワイ 体操教室	リハビリ体操	リハビリ体操	カワイ 体操教室
午後		カワイ 体操教室	絵画教室 手芸・クラフト	ちぎり絵教室 手芸・クラフト	モザイク教室 手芸・クラフト	シニアヨガ	カラオケ
	10	11	12	13	14	15	16
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	カワイ 音楽教室	リハビリ 音楽体操	リハビリ体操	リハビリ体操
午後		シニアヨガ	フルーツとピアノ デュオリサイタル	リハビリ体操	陶芸教室 手芸・クラフト	カワイ 音楽教室	水彩画教室 手芸・クラフト
	17	18	19	20	21	22	23
午前	お休み	カワイ 音楽教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後		口腔教室	生花教室 リハビリ体操	生花教室 リハビリ体操	田口徳男先生 カラオケ教室	大正琴教室 手芸・クラフト	カワイ 体操教室
	24	25	26	27	28	29	30
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 音楽教室	リハビリ体操	カワイ 体操教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後		書道教室 リハビリ体操	カワイ 体操教室	手芸教室 リハビリ体操	ハーモニカ教室 手芸・クラフト	セブンイレブン	カワイ 体操教室

感染症対策に免疫力が高まる食事を温かいフロアで楽しみながら召し上がってください!!

すてっぴクラブ(カルチャークラブ)				外部講師による教室			
*俳句	第1月曜日	*生花	第3火・水曜日	*カラオケ教室	偶数月第3木曜日	歌手	高田真子
*絵画	第1火曜日	*水彩画	第3土曜日	*カラオケ教室	奇数月第3木曜日	作曲家	田口徳男
*ちぎり絵	第1水曜日	*書道	第4月曜日	*カワイ体操	月7回(不定期)	仲野みよ子	講師
*ハーモニカ	第1木曜日	*手芸	第4水曜日	*カワイ音楽	月4回(不定期)	水野・松本	講師
*陶芸	第2木曜日	*モザイク	第4木曜日	*リハビリ音楽体操	第2木曜日	仲野・佐藤	講師
*折り紙	第2金曜日	*大正琴	第4金曜日	*シニアヨガ	月2回	大塚ゆかり	講師