

10月 月間献立表

<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #fff9c4;"> <p><10月の旬の食材></p> <p style="color: red;">かぼちゃ・きのこ・さつまいも・くり・ゆず など</p> <p>だんだん秋らしくなってきました。 10月はお月見や運動会のメニューもあるので 楽しみにしててくださいね♪</p> </div>				1(木)	2(金)	3(土)
				お月見		リクエストメニュー
		さつまいもごはん 味噌汁 赤魚の塩麹焼き 揚げ茄子おろしポン酢 小松菜の煮浸し	三色丼 すまし汁 大根煮 胡瓜の酢の物	カツカレー カニカマサラダ みかん缶		
4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
						運動会メニュー
お休み	ごはん 味噌汁 豆腐ナゲット 筑前煮 イチゴゼリー	ごはん すまし汁 豚味噌炒め さつまいもの甘煮 ワカメとツナのさっぱり和え	ごはん 味噌汁 白身魚のフライ 切り昆布煮 りんご缶	シーフードピラフ コンソメスープ 照り焼きチキン キャベツと胡瓜の甘酢サラダ	ごはん 味噌汁 焼き鯖の香味だれ 切干大根煮 トマトサラダ	おにぎり(菜めし・ゆかり) 味噌汁 鶏のから揚げネギダレ 里芋煮 黄桃缶
11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
				パン・ごはん選択献立		
お休み	ごはん 味噌汁 鶏肉のバーベキューソース アスパラの塩炒め 桃ゼリー	ごはん 味噌汁 カレイのから揚げ和風あんかけ 卵の花 スナッPEndウの和え物	チャーハン 中華スープ シュウマイ マンゴープリン	パン・ごはん選択 コーンスープ ハンバーグ トマトソース コールスロー 白桃缶	ごはん 味噌汁 白身魚の天ぶら野菜あん ひじき煮 小松菜の辛子和え	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き 彩り野菜卵焼き 青梗菜の煮浸し
18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
	麺献立	ハヤシライス献立				
お休み	きのこあんかけうどん 梅じゃこごはん ささみの磯辺フライ 白菜の柚子風味和え	ハヤシライス ツナサラダ フルーツポンチ	ごはん かきたま汁 鯖の味噌煮 ピーマン炒め 春雨サラダ	ごはん 味噌汁 鶏のねぎ塩焼き 炒り豆腐 スナッPEndウの和え物	炊き込みごはん すまし汁 焼き栗コロッケ 切り昆布煮 鶏肉の胡麻酢和え	ごはん 味噌汁 チキンソーテーオニオンソース 切干大根煮 胡瓜ツナ和え
25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
						誕生日会献立
お休み	ごはん 味噌汁 他人煮 アスパラのオイスター炒め 和風ポテトサラダ	さつまいもごはん 味噌汁 カレイの煮付 揚げだし豆腐 小松菜の辛子和え	ごはん 味噌汁 牛肉コロッケ 冬瓜あんかけ煮 みかん缶	ごはん 中華スープ ホイコーロー 胡瓜の中華サラダ ブドウゼリー	ごはん すまし汁 鯖の西京焼き 茄子の煮物 ほうれん草の山椒和え	赤飯 赤だし味噌汁 豚カツ 茶碗蒸し

先月のおやつ (9月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

日	月	火	水	木	金	土
		1 ヤタロー カップアイス	2 セブンイレブン つぶあんデニッシュ	3 セブンイレブン 黒糖まんじゅう	4 ヤタロー ブッチンプリン	5 ヤタロー ココアプリン
7	ヤタロー ミルクティーショート	8 ヤタロー あんみつ	9 ヤタロー ふつくら蒸しケーキ	10 ヤタロー 行事用和菓子(秋の実)	11 又一庵 みそまんじゅう	12 又一庵 蒸しきんつば
14	又一庵 しっぺい万十	15 又一庵 メロンパン	16 ヤタロー シルキーコッタ	17 ヤタロー カップアイス	18 ヤタロー ロールケーキ	19 ヤタロー お彼岸用生和菓子
21	ヤタロー 上用饅頭(紅)(白)	22 ヤタロー お彼岸用おはぎ	23 又一庵 じょうよまんじゅう	24 又一庵 寿美ロール	25 ヤタロー 葡萄ゼリー	26 ヤタロー 生チョコケーキ
28	ヤタロー 栗どら焼き	29 ヤタロー ドームケーキ	30 ヤタロー 薄皮饅頭 葛饅頭			