

連絡先 // 053-421-0303

デイケアあおぞら(介護/介護予防)

令和 元年12月の予定

“むせる”って歳のせい? 「飲み込む力」を高める誤嚥性肺炎予防
岡本直樹先生の嚥下トレーニング教室が始まります! 第1回目は12/11喉上げ体操教室です!

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を!

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 音楽教室	カワイ 体操教室
午後		書き初め清書 リハビリ体操	絵画教室 リハビリ体操	ちぎり絵教室 手芸・クラフト	モザイク教室 リハビリ体操	カラオケ	水彩画教室 手芸・クラフト
	8	9	10	11	12	13	14
午前	お休み	カワイ 体操教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 音楽教室	リハビリ 音楽体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	青井彰 ピアノ コンサート
午後		書道教室 手芸・クラフト	シニアヨガ	岡本直樹氏 のどあげ 体操教室	陶芸教室 手芸・クラフト	折り紙教室 リハビリ体操	カワイ 体操教室
	15	16	17	18	19	20	21
午前	お休み	カワイ 音楽教室	カワイ 体操教室	リハビリ体操	リハビリ体操	カワイ 体操教室	リハビリ体操
午後		シニアヨガ	個人リハメニュー 手芸・クラフト	ロイドクラブ 眼鏡洗浄修理	高田真子先生 カラオケ教室	セブンイレブン	シティバレエ
	22	23	24	25	26	27	28
午前	お休み	リハビリ体操	リハビリ体操	カワイ 体操教室	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 体操教室
午後		俳句教室 手芸・クラフト	カワイ音楽教室 生花教室	手芸教室 生花教室	ハーモニカ教室 手芸・クラフト	大正琴教室 リハビリ体操	本間克彦 ハーモニカ コンサート
	29	30	31	053-421-8700 ★介護センター(2,3階)行事予定★ 12/14(土)・28(土) 美容院 12/5(木) フラワーアレンジ 12/28(土) お誕生会 カレンダーもいよいよ最後の一枚を残すのみとなりました 今年も残りあとわずか・・・インフルエンザ・風邪予防に「手洗 い・うがい・咳エチケット」の感染対策で充分に気をつけて、 楽しい年末&年始が迎えられますように・・・			
午前	お休み	カーサプラス アンサンブル コンサート	お休み				
午後		リハビリ体操					

すてっぷクラブ (カルチャークラブ)				外部講師による教室			
*俳句	第1月曜日	*生花	第3火・水曜日	*カラオケ教室	偶数月第3木曜日	歌手	高田真子
*絵画	第1火曜日	*水彩画	第3土曜日	*カラオケ教室	奇数月第3木曜日	作曲家	田口徳男
*ちぎり絵	第1水曜日	*書道	第4月曜日	*カワイ体操	月7回(不定期)	仲野みよ子	講師
*ハーモニカ	第1木曜日	*手芸	第4水曜日	*カワイ音楽	月4回(不定期)	水野・松本	講師
*陶芸	第2木曜日	*モザイク	第4木曜日	*リハビリ音楽体操	第2木曜日	仲野・佐藤	講師
*折り紙	第2金曜日	*大正琴	第4金曜日	*シニアヨガ	月2回	大塚ゆかり	講師

12/31~1/3までお休みとなります 今年も一年「あおぞら」をご利用いただきありがとうございました
来年もよろしくお願いたします