

連絡先 // 053-421-0303

デイケアあおぞら(介護/介護予防)

令和 元年12月の予定

“むせる”って歳のせい? 「飲み込む力」を高める誤嚥性肺炎予防
岡本直樹先生の嚥下トレーニング教室が始まります! 第1回目は12/11喉上げ体操教室です!

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を!

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-----|---------------------------|---------------------|--|---------------------|---------------------|------------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 午前 | お休み | 個人リハメニュー 手芸・クラフト | 個人リハメニュー 手芸・クラフト | リハビリ体操 | 個人リハメニュー 手芸・クラフト | カワイ 音楽教室 | カワイ 体操教室 |
| 午後 | | 書き初め清書 リハビリ体操 | 絵画教室 リハビリ体操 | ちぎり絵教室 手芸・クラフト | モザイク教室 リハビリ体操 | カラオケ | 水彩画教室 手芸・クラフト |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 午前 | お休み | カワイ 体操教室 | 個人リハメニュー 手芸・クラフト | カワイ 音楽教室 | リハビリ 音楽体操 | 個人リハメニュー 手芸・クラフト | 青井彰 ピアノ コンサート |
| 午後 | | 書道教室 手芸・クラフト | シニアヨガ | 岡本直樹氏 のどあげ 体操教室 | 陶芸教室 手芸・クラフト | 折り紙教室 リハビリ体操 | カワイ 体操教室 |
| | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 午前 | お休み | カワイ 音楽教室 | カワイ 体操教室 | リハビリ体操 | リハビリ体操 | カワイ 体操教室 | リハビリ体操 |
| 午後 | | シニアヨガ | 個人リハメニュー 手芸・クラフト | ロイドクラブ 眼鏡洗浄修理 | 高田真子先生 カラオケ教室 | セブンイレブン | シティバレエ |
| | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 午前 | お休み | リハビリ体操 | リハビリ体操 | カワイ 体操教室 | リハビリ体操 | 個人リハメニュー 手芸・クラフト | カワイ 体操教室 |
| 午後 | | 俳句教室 手芸・クラフト | カワイ音楽教室 生花教室 | 手芸教室 生花教室 | ハーモニカ教室 手芸・クラフト | 大正琴教室 リハビリ体操 | 本間克彦 ハーモニカ コンサート |
| | 29 | 30 | 31 | 053-421-8700 ★介護センター(2,3階)行事予定★ 12/14(土)・28(土) 美容院 12/5(木) フラワーアレンジ 12/28(土) お誕生会 カレンダーもいよいよ最後の一枚を残すのみとなりました 今年も残りあとわずか・・・インフルエンザ・風邪予防に「手洗 い・うがい・咳エチケット」の感染対策で充分に気をつけて、 楽しい年末&年始が迎えられますように・・・ | | | |
| 午前 | お休み | カーサプラス アンサンブル コンサート | お休み | | | | |
| 午後 | | リハビリ体操 | | | | | |

| すてっぷクラブ (カルチャークラブ) | | | | 外部講師による教室 | | | |
|--------------------|-------|-------|---------|-----------|----------|-----|-------|
| *俳句 | 第1月曜日 | *生花 | 第3火・水曜日 | *カラオケ教室 | 偶数月第3木曜日 | 歌手 | 高田真子 |
| *絵画 | 第1火曜日 | *水彩画 | 第3土曜日 | *カラオケ教室 | 奇数月第3木曜日 | 作曲家 | 田口徳男 |
| *ちぎり絵 | 第1水曜日 | *書道 | 第4月曜日 | *カワイ体操 | 月7回(不定期) | 講師 | 仲野みよ子 |
| *ハーモニカ | 第1木曜日 | *手芸 | 第4水曜日 | *カワイ音楽 | 月4回(不定期) | 講師 | 水野・松本 |
| *陶芸 | 第2木曜日 | *モザイク | 第4木曜日 | *リハビリ音楽体操 | 第2木曜日 | 講師 | 仲野・佐藤 |
| *折り紙 | 第2金曜日 | *大正琴 | 第4金曜日 | *シニアヨガ | 月2回 | 講師 | 大塚ゆかり |

12/31~1/3までお休みとなります 今年も一年「あおぞら」をご利用いただきありがとうございました
来年もよろしくお願いたします