

6月 月予定献立表

1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)
		大蒲リクエストメニュー			
お休み	ごはん 味噌汁 はんぺんチーズフライ れんこんきんぴら オクラと鶏肉のだし醤油和え	ごはん 中華スープ 麻婆茄子 春雨炒め みかん缶	ごはん 味噌汁 赤魚の塩麹焼き ピーマンソテー カリフラワーサラダ	チャーハン 中華スープ えびしゅうまい 桃ゼリー	ごはん 味噌汁 焼き鯖の香味だれ 白菜の煮浸し ごぼうサラダ
8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)
		カレー献立	入梅の日献立		
お休み	ごはん 味噌汁 鶏肉のバーベキューソース かぶの煮物 スナップエンドウの和え物	ポークカレー カニカマサラダ フルーツポンチ	梅しそごはん すまし汁 鱸の西京焼き さつま芋の甘煮 ハムサラダ	ごはん 味噌汁 南瓜コロケ 厚焼き卵 小松菜の和え物	コーンごはん 味噌汁 豚てき風 アスパラ炒め 洋梨缶
15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)
	パン・ごはん選択献立				
お休み	パン・ごはん選択 コーンスープ ハンバーグ(デミグラスソース) 青梗菜ソテー 梅ゼリー	ごはん すまし汁 鯖の味噌煮 ピーマンのオイスター炒め 白菜の浅漬け風	ごはん 中華スープ かに玉 シュウマイ 玉ねぎとワカメのさっぱり和え	三色丼 すまし汁 茄子の煮物 夏みかん缶	ごはん 味噌汁 鯖のから揚げ野菜あん ブロッコリーのソテー いんげんの磯和え
22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)
		麺献立			
お休み	ごはん 味噌汁 赤魚の幽庵焼き 肉じゃが マカロニサラダ	かき玉うどん ワカメごはん 枝豆とコーンのつまみ揚げ 切干大根のサラダ	ごはん すまし汁 豚味噌炒め ひじき煮 アスパラサラダ	ごはん 味噌汁 白身魚のフライ ちくわ大根煮 ほうれん草のポン酢和え	ごはん 味噌汁 チキンソテーオニオンソース 冬瓜かにあんかけ オクラの梅和え
29(日)	30(月)	<p>〈6月の旬の食材〉</p> <p>アスパラガス・胡瓜・トマト・ピーマン・オクラ・みょうが・枝豆・梅・さわら・など</p> <p>蒸し暑い季節が近づいてきました。夏は食欲不振から夏バテになることあるため気を付けてください。これから迎える夏に向けて旬の食材をたくさん食べ、しっかり体力をつけるようにしましょう！</p>			
お休み	ごはん 味噌汁 鯖のレモンペッパー焼き 切り昆布煮 キャベツのゆかり和え				

先月のおやつ (5月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

日	月	火	水	木	金
				1 ヤタロー 白あん饅頭	2 シヤトレーゼ 梨恵夢
5	ヤタロー 行事用和菓子(真鯉)	6 ヤタロー 蒸し饅頭	7 ヤタロー クリームブッセ	8 ヤタロー りんごのタルト	9 ヤタロー 芋ようかん
12	セブンイレブン もっちりとしたスフレ	13 セブンイレブン ワッフル	14 ヤタロー シフォンケーキ	15 ヤタロー みるく饅頭	16 ヤタロー 梅ゼリー
19	ヤタロー 栗カステラ饅頭	20 ヤタロー やわらか団子	21 ヤタロー ゆず風味饅頭	22 ヤタロー カエデの実	23 ヤタロー ババロアシュークリーム
26	ヤタロー キャラメルプリン	27 ヤタロー レモンマフィン	28 セブンイレブン レモンケーキ	29 セレクトおやつ	30 ヤタロー しっとりクリーム大福

一部施設により異なる場合がございますので、ご了承ください



7(土)

ごはん
味噌汁
豚肉の生姜焼き
切り昆布煮
ブロッコリーのドレッシング和え

14(土)

ごはん
味噌汁
白身魚のバター醤油焼き
ほうれん草のソテー
とろろ

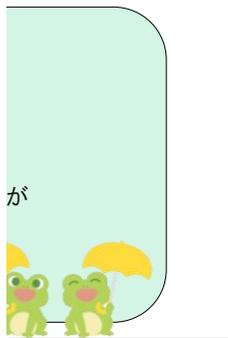
21(土)

シーフードピラフ
コンソメスープ
ミートボール(ナポリタン)
コールスロー

28(土)

誕生日会献立

赤飯
味噌汁(赤だし)
えびフライ
茶碗蒸し
ポテトサラダ



土

3 シヤトレーゼ 黒糖まんじゅう
10 ヤタロー 行事用和菓子(赤のカーネーション)
17 ヤタロー メープルクリームワッフル
24 ヤタロー しっとりおからケーキ
31 ヤタロー 生チョコケーキ