

11月 月間予定献立表

令和4年11月1日(火)～令和4年11月30日(水)

		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
				中野町リクエスト・文化の日		
		ごはん かきたま汁 鯖の味噌煮 茄子の揚げ浸し 白桃缶	ごはん 味噌汁 和風ハンバーグ 卵の花 キャベツの塩昆布和え	ねぎとろちらし寿司 すまし汁 舞茸と豆腐のふんわり天 柚子ゼリー	ごはん 味噌汁 鯖の醤油麹焼き 切干大根煮 青梗菜の山椒和え	シーフードピラフ コンソメスープ グラタン風フライ みかん缶
6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
			麺献立	カレー献立		
お休み	ごはん 味噌汁 鶏肉のバーベキューソース 筍と厚揚げの煮物 胡瓜とわかめの酢の物	ごはん 味噌汁 白身魚フライ タルタルソース スナッPEndウのソテー マスカットゼリー	みそラーメン わかめごはん えびしゅうまい 春雨の中華和え	チキンカレー ツナサラダ フルーツヨーグルト	ごはん 味噌汁 はんぺんチーズフライ 切り昆布煮 黄桃缶	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き ひじき煮 とろろ
13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
		パン・ごはん選択献立				ハヤシライス献立
お休み	五目炊き込みごはん すまし汁 秋刀魚のおろしだれ さつま芋の甘煮 白菜の浅漬け風	パン・ごはん選択 コンソメスープ チキンクリームシチュー ほうれん草のソテー トマトサラダ	ごはん すまし汁 焼き鯖のレモンペッパー焼き 茄子の味噌炒め 白桃缶	ごはん 中華スープ かに玉 春雨炒め 杏仁豆腐	ごはん 味噌汁 豆腐ナゲット 大根うま煮 里芋サラダ	ハヤシライス コールスロー フルーツポンチ
20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
						誕生日会献立
お休み	ごはん 豚汁 南瓜コロッケ れんこんきんぴら カニカマサラダ	ごはん 味噌汁 赤魚の塩麹焼き もやしのそぼろ炒め 紅あずまのサラダ	三色丼 味噌汁 切り昆布煮 白菜の甘酢和え	ごはん 味噌汁 鶏のピカタ かぶの炒め煮 桃ゼリー	きのこの炊き込みごはん すまし汁 秋刀魚の竜田揚げ 柚子風味あん 青梗菜の煮浸し なます	赤飯 赤だし味噌汁 えびフライ ポテトサラダ 茶碗蒸し
27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	<div data-bbox="901 1590 1460 1904" style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p><11月の旬の食材></p> <p>きのこ類・いも類・大根・ごぼう・かぶ・白菜・ほうれん草・ゆず・りんご・鮭・さば など</p> <p>だんだん冷え込む季節になってきたので温かいメニューも少し増やしてみました。本格的な冬に向けて温かい食事で体を冷やさないようにしましょう！</p>  </div>		
お休み	チャーハン 中華スープ シュウマイ トマトサラダ	ごはん 味噌汁 焼き鯖の香味だれ さつま揚げ小松菜炒め 白和え	ごはん 味噌汁 牛肉コロッケ ひじき煮 マカロニサラダ			

先月のおやつ (10月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

日	月	火	水	木	金	土
	31 ヤタロー 行事用和菓子(おばけ饅頭)					1 ヤタロー もみじ饅頭
3	シャトレーゼ 梨恋夢	4 シャトレーゼ 田舎パイ	5 ヤタロー カット済みケーキ	6 ヤタロー 行事用和菓子(秋の実)	7 ヤタロー シフォンケーキ	8 ヤタロー シルキーコッタ
10	ヤタロー ベイクドチーズケーキ	11 ヤタロー だら焼き	12 ヤタロー パウムクーヘン クリームコンフェ	13 ヤタロー クリームコンフェ パウムクーヘン	14 ヤタロー きみしぐれ	15 ヤタロー かぼちゃマフィン
17	ヤタロー 今川焼き	18 ヤタロー マドレーヌ	19 ヤタロー 利休饅頭 酒饅頭	20 ヤタロー 桃のタルト	21 セブンイレブン プチシュー	22 セブンイレブン 栗粒マロンパンケーキ
24	ヤタロー ワッフル	25 ヤタロー パウンドケーキ	26 ヤタロー 抹茶プリン	27 ヤタロー クリームブッセ	28 ヤタロー しっかりとちケーキ	29 ヤタロー ストロベリーショート

一部施設により異なる場合がございますので、ご了承ください

11月 月間予定献立表

令和4年11月1日(火)～令和4年11月30日(水)

		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
				中野町リクエスト・文化の日		
		ごはん かきたま汁 鯖の味噌煮 茄子の揚げ浸し 白桃缶	ごはん 味噌汁 和風ハンバーグ 卵の花 キャベツの塩昆布和え	ねぎとろちらし寿司 すまし汁 舞茸と豆腐のふんわり天 柚子ゼリー	ごはん 味噌汁 鯖の醤油麹焼き 切干大根煮 青梗菜の山椒和え	シーフードピラフ コンソメスープ グラタン風フライ みかん缶
6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
			麺献立	カレー献立		
お休み	ごはん 味噌汁 鶏肉のバーベキューソース 筍と厚揚げの煮物 胡瓜とわかめの酢の物	ごはん 味噌汁 白身魚フライ タルタルソース スナップエンドウのソテー マスカットゼリー	みそラーメン わかめごはん えびしゅうまい 春雨の中華和え	チキンカレー ツナサラダ フルーツヨーグルト	ごはん 味噌汁 はんぺんチーズフライ 切り昆布煮 黄桃缶	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き ひじき煮 とろろ
13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
		パン・ごはん選択献立				ハヤシライス献立
お休み	五目炊き込みごはん すまし汁 秋刀魚のおろしだれ さつま芋の甘煮 白菜の浅漬け風	パン・ごはん選択 コンソメスープ チキンクリームシチュー ほうれん草のソテー トマトサラダ	ごはん すまし汁 焼き鯖のレモンペッパー焼き 茄子の味噌炒め 白桃缶	ごはん 中華スープ かに玉 春雨炒め 杏仁豆腐	ごはん 味噌汁 豆腐ナゲット 大根うま煮 里芋サラダ	ハヤシライス コールスロー フルーツポンチ
20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
						誕生日会献立
お休み	ごはん 豚汁 南瓜コロッケ れんこんきんぴら カニカマサラダ	ごはん 味噌汁 赤魚の塩麹焼き もやしのそぼろ炒め 紅あずまのサラダ	三色丼 味噌汁 切り昆布煮 白菜の甘酢和え	ごはん 味噌汁 鶏のピカタ かぶの炒め煮 桃ゼリー	きのこの炊き込みごはん すまし汁 秋刀魚の竜田揚げ 柚子風味あん 青梗菜の煮浸し なます	赤飯 赤だし味噌汁 えびフライ 筑前煮 茶碗蒸し
27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	<div data-bbox="901 1590 1460 1904" style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p><11月の旬の食材></p> <p>きのこ類・いも類・大根・ごぼう・かぶ・白菜・ほうれん草・ゆず・りんご・鮭・さば など</p> <p>だんだん冷え込む季節になってきたので温かいメニューも少し増やしてみました。本格的な冬に向けて温かい食事で体を冷やさないようにしましょう！</p>  </div>		
お休み	チャーハン 中華スープ シュウマイ トマトサラダ	ごはん 味噌汁 焼き鯖の香味だれ さつま揚げ小松菜炒め 白和え	ごはん 味噌汁 牛肉コロッケ ひじき煮 マカロニサラダ			

先月のおやつ (10月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

日	月	火	水	木	金	土
	31 ヤタロー 行事用和菓子(おばけ饅頭)					1 ヤタロー もみじ饅頭
3	シャトレーゼ 梨恵夢	4 シャトレーゼ 田舎パイ	5 ヤタロー カット済みケーキ	6 ヤタロー 行事用和菓子(秋の実)	7 ヤタロー シフォンケーキ	8 ヤタロー シルキーコッタ
10	ヤタロー ベイクドチーズケーキ	11 ヤタロー だら焼き	12 ヤタロー パウムクーヘン クリームコンフェ	13 ヤタロー クリームコンフェ パウムクーヘン	14 ヤタロー きみしぐれ	15 ヤタロー かぼちゃマフィン
17	ヤタロー 今川焼き	18 ヤタロー マドレーヌ	19 ヤタロー 利休饅頭 酒饅頭	20 ヤタロー 桃のタルト	21 セブンイレブン プチシュー	22 セブンイレブン 栗粒マロンパンケーキ
24	ヤタロー ワッフル	25 ヤタロー パウンドケーキ	26 ヤタロー 抹茶プリン	27 ヤタロー クリームブッセ	28 ヤタロー しっかりとプチケーキ	29 ヤタロー ストロベリーショート

一部施設により異なる場合がございますので、ご了承ください