



あおぞらだより

No.291

令和7年7月31日

白い入道雲が映える青空に夏の美しさを感じますが
猛暑のつづきの夏を元気にすごすには
バランスの良い食事と適度な運動 睡眠のほかに
お味噌汁を飲むなど 体を内側から温めることも大切です
できることをひとつずつ続けていきたいと思います



小林真人 ピアノコンサート



一台のピアノでこんなに多彩な音楽が奏でられるなんて …聴く度に心が動かされます
小林真人さん作曲の社歌『あおぞらに包まれて』の他に『愛する人へ』も披露してくださいました
アンコールは『三百六十五歩のマーチ』 大変盛り上がりしました

HK B16 コンサート



“幸せなら手をたたこう” 元氣よく手拍子が響きました

チアダンスミッパーズ



元氣いっぱいのパフォーマンスに思わずこちらも笑顔になります

唄三線 菅原真代



三線が奏でる
沖縄民謡独特の
メロディーにのって
菅原真代さんの
歌声がどこまでも
響きました
“ハーイヤ”の
合いの手も
皆様お見事です

職員より

田の青が美しい季節になり 夏本番ですね 子供が
いる家庭では夏休みの忙しさと暑さも加わり 気持ち
が散漫しがちですが 地域によってはご先祖様を偲ぶ
お盆の時期を迎えます 感謝の想いを伝える静かな
時間を大切にすごしたいと思います

デイケアあおぞら 松本みどり



毎日の成長が楽しみです

毎月第3土曜日 オレンジカフェ開催しています
お気軽に お問い合わせください