



# あおぞらだより

No.296

令和8年1月1日

令和8年の法人目標は「泰然自若」  
 落ち着いてしっかりと精進してまいります  
 そして午(うま)のように  
 まっすぐ前へ進む力強さをもち  
 一丸となって躍進していきたいと思ひます  
 今年もよろしくお願いいたします



天竜川から  
初日の出

## 飯塚みゆき 鈴木健二郎 ピアノ&フルートデュオコンサート



フルートを実際に目にする  
 機会はなかなか貴重なの  
 ではないでしょうか  
 のびやかに響くフルートと  
 ピアノが綾なす  
 やさしいハーモニー  
 アンコールには  
 クリスマスメドレーを  
 披露してくださいました

## カーサブラスアンサンブル コンサート



令和7年の締めくくりは賑やかな金管五重奏で  
 元氣と笑顔を届けてくれました 笑う門には福来る  
 令和8年も良い年になりますように

## 四つ葉社交ダンス



それぞれの  
 パートナーと  
 ともに  
 踊る姿が  
 素敵です

## LOYDクラブ 眼鏡クリーニング

この冬も  
 メガネの大掃除に  
 来てくださいました  
 すっきりきれいです



## 職員より

明けましておめでとうございます 1月は気温が低く  
 空気も乾燥しているため 感染症の流行期となります  
 特に正月はご家族が集まり 食べすぎや飲みすぎ 夜  
 更かしをしてしまうこともあるでしょう 予防には やはり  
 手洗い うがい 早寝早起きの規則正しい生活習慣だ  
 と思います 体調を整えつつ 健康にすごしていきたい  
 ですね! 今年も一年よろしくお願いいたします

あおぞらライフ介護主任 坂口大輔

毎月第3土曜日 オレンジカフェ開催しています  
 お気軽に お問い合わせください

クリスマスには  
 職員からダンスや  
 ハンドベルの演奏を  
 プレゼントさせて  
 いただきました

