



あおぞらだより

No.295

令和 7 年 11 月 30 日

朝夕が冷え込むにつれて 葉が美しく色づきました
今年も残すところ あとわずか
笑顔で一年の締めくくりができるように
食事を楽しんだり いろいろな音楽や踊りに触れて
それぞれの元気の素を満たしていきましょう



有徳みか エレクトーンコンサート



全身でリズムを奏でる
ようにエネルギーあふれる
演奏でした
誰もが耳にしたことの
ある曲を
たくさん弾いてくださり
皆さまの手拍子も
元気に響きました



浜松シティバレエ



クラシックの演目からマツケンサンバまで
美しい踊りを披露してくれました

鈴木旭明 筑前琵琶



弾き語りできく
「那須與一」と
「本能寺」
琵琶の音色も
相まって
臨場感
たっぷりです

カワイ新体操クラブ



軽やかな演技とかわいらしさに目が釘付けです



「蒼い空」倶楽部では素晴らしいタペストリーができあがりました 作業療法ではクリスマスモチーフのボールペンづくりも人気です

職員より

今年は11月半ば過ぎても 日中は動くときと汗ばむような
気温で 深夜は強く冷え込む日が続きました
浜松市内でもインフルエンザが流行しています
食事と睡眠がとても大事です 皆様 よく食べよく寝て
元気な日々を過ごしていきましょう

あおぞらライフショートステイ 松永一樹

毎月第3土曜日 オレンジカフェ開催しています
お気軽に お問い合わせください