



あおぞらだより

No.295

令和7年11月30日

朝夕が冷え込むにつれて 葉が美しく色づきました
今年も残すところあとわずか
笑顔で一年の締めくくりができるように
食事を楽しんだり いろいろな音楽や踊りに触れて
それぞれの元気の素を満たしていきましょう



全身でリズムを奏でる
ようにエネルギッシュな
演奏でした
誰もが耳にしたことのある曲を
たくさん弾いてください
皆さまの手拍子も
元気に響きました



クラシックの演目からマツケンサンバまで
美しい踊りを披露してくれました



弾き語りできく
「那須與一」と
「本能寺」
琵琶の音色も
相まって
臨場感
たっぷりです



「蒼い空」倶楽部では素晴らしいタペストリーができあがりました 作業療法ではクリスマスモチーフのボールペンづくりも人気です



軽やかな演技とかわいらしさに目が釘付けです

職員より
今年は11月半ば過ぎても 日中は動くと汗ばむような
気温で 深夜は強く冷え込む日が続きました
浜松市内でもインフルエンザが流行しています
食事と睡眠がとても大事です 皆様 よく食べよく寝て
元気な日々を過ごしていきましょう

あおぞらライフケアステイ 松永一樹

毎月第3土曜日 オレンジカフェ開催しています
お気軽に お問い合わせください