

5月 月間予定献立表

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
			中野町リクエストメニュー		こどもの日献立	
	梅じゃこごはん すまし汁 鶏肉の味噌漬け焼き 小松菜の炒め 卵豆腐	ひじきごはん すまし汁 カレーの竜田揚げ柚子風味あん 筍と厚揚げの煮物 白菜の塩昆布和え	ミートソースパスタ コンソメスープ ほうれん草のソテー りんご缶	グリーンピースごはん 味噌汁 焼き鯖の香味だれ 切り昆布煮 胡瓜のゆかり和え	ちらし寿司 すまし汁 枝豆と豆腐のふんわり天 ごまじゃこもやし	三色丼 すまし汁 切干大根煮 マスカットゼリー
7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
			カレー献立			
お休み	ごはん 味噌汁 豚の生姜焼き 根菜煮 マカロニサラダ	ごはん すまし汁 鯖の西京焼き 炒り豆腐 小松菜辛子和え	チキンカレー ハムサラダ フルーツヨーグルト	ごはん 豚汁 はんぺんチーズフライ さつま芋の甘煮 オクラとえのきの和え物	ごはん 味噌汁 和風おろしハンバーグ(ポン酢) ピーマンソテー 桃ゼリー	ごはん 味噌汁 赤魚の塩麴焼き ウインナーキャベツ炒め 白菜の甘酢サラダ
14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
		パン・ごはん選択献立				カレー献立
お休み	ごはん 味噌汁 南瓜コロッケ 小松菜の煮浸し ひじきサラダ	パン・ごはん選択 コンソメスープ 鶏のクリーム煮 ミモザサラダ 白桃缶	ごはん 味噌汁 豚てき風 里芋とさつま揚げ煮 トマトサラダ	チャーハン 中華スープ シュウマイ もやしの中華和え	ごはん すまし汁 鯖の味噌煮 きのこ炒め アスパラサラダ	ポークカレー カニカマサラダ フルーツポンチ
21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
			麺献立			誕生日会献立
お休み	ごはん 味噌汁 鮭のムニエル オーロラソース かぶの洋風煮 スナップエンドウサラダ	ごはん 味噌汁 鶏肉のバーベキューソース アスパラの塩炒め 根菜サラダ	みそラーメン ワカメごはん エビシュウマイ マンゴープリン	ごはん 味噌汁 豆腐ナゲット 茄子炒め みかん缶	豚丼 味噌汁 白菜油揚げ煮 ワカメとしらすの和え物	赤飯 味噌汁(赤だし) えびフライ 茶碗蒸し ポテトサラダ
28(日)	29(月)	30(火)	31(水)	<div data-bbox="893 1601 1508 1937" style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p>〈5月の旬の食材〉</p> <p>かぶ・キャベツ・にら・ごぼう・ 筍・アスパラガス・鯖・わかめ・など</p> <p>暑い日が多くなってきましたが、水分補給はできていますか？ごはんもしっかり食べて、これからの暑さに備えましょう！ ゴールデンウィーク期間は毎日変わりご飯のメニューとなっております 楽しみにしててください！</p>  </div>		
お休み	シーフードピラフ コンソメスープ ミニメンチカツ 白桃缶	ごはん 味噌汁 鶏のねぎ塩焼き スパゲティ炒め 青梗菜お浸し	ごはん 味噌汁 白身魚のフライ ひじき煮 キャベツのしそ風味和え			

先月のおやつ (4月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

日	月	火	水	木	金	土
						1 ヤタロー カットケーキ
3	ヤタロー 紫芋モンブラン	4 ヤタロー 行事用和菓子(枝桜)	5 ヤタロー 桜風デザート	6 ヤタロー だら焼き	7 桜焼きまんじゅう	8 あわしま堂タルト
10	ヤタロー 焼きドーナツ	11 ヤタロー おしるこ	12 ヤタロー 薄皮饅頭 葛饅頭	13 ヤタロー マロンクリームワッフル	14 ヤタロー パナナケーキ	15 ヤタロー 上用饅頭
17	ヤタロー やわらか羊羹	18 ロールちゃん	19 パナナ入りあん	20 ヤタロー 行事用和菓子(和のケーキ)	21 ヤタロー シフォンケーキ	22 ヤタロー 抹茶プリン
24	ヤタロー コーヒーゼリー	25 ヤタロー やわらか団子	26 ヤタロー クリームブッセ	27 ヤタロー 豆乳プリンタルト	28 ヤタロー 水饅頭	29 ヤタロー ストロベリーショート

一部施設により異なる場合がございますので、ご了承ください