

平成30年6月の予定

気候の変わり目は体調を崩しやすい季節です。
あおぞらに通うことで生活のリズムを整え元気に過ごしましょう！

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を！

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前	053-421-8700 ☆介護ケア-(2.3階)行事予定☆ 6/2・16(土)美容院 6/30(土)お誕生会 若葉青葉を渡る風もすがすがしい季節・・ 半袖の姿も街には多く見受けられる季節になってまいりました すがすがしい風に吹かれて外気浴や外出の計画していきたくと思います					リハビリ体操	カワイ 体操教室
午後						カワイ 体操教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト
	3	4	5	6	7	8	9
午前	お休み	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後		俳句教室 手芸・クラフト	絵画教室 リハビリ体操	ちぎり絵教室 リハビリ体操	ハーモニカ教室 手芸・クラフト	折り紙教室 リハビリ体操	カワイ 体操教室
	10	11	12	13	14	15	16
午前	お休み	カワイ 体操教室	カワイ 体操教室	リハビリ体操	リハビリ 音楽体操	カワイ 音楽教室	リハビリ体操
午後		フラワーアレンジ 手芸・クラフト	セブンイレブン 口腔教室	カワイ 音楽教室	陶芸教室 手芸・クラフト	シニアヨガ	水彩画教室 手芸・クラフト
	17	18	19	20	21	22	23
午前	お休み	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	カワイ 音楽教室	源馬芳雄 アコーディオン
午後		オカリナ音心	生花教室 リハビリ体操	生花教室 リハビリ体操	高田真子先生 カラオケ教室	大正琴教室 手芸・クラフト	リハビリ体操
	24	25	26	27	28	29	30
午前	お休み	カワイ 音楽教室	リハビリ体操	カワイ 体操教室	リハビリ体操	リハビリ体操	カワイ 体操教室
午後		シニアヨガ	書道教室 手芸・クラフト	手芸教室 手芸・クラフト	モザイク教室 手芸・クラフト	おとわ会	カラオケ

暑い季節にもあおぞらでおいしい食事をしっかり食べましょう！

すてっぴクラブ (カルチャークラブ)				外部講師による教室			
*俳句	第1月曜日	*生花	第3火・水曜日	*カラオケ教室	偶数月第3木曜日	歌手	高田真子
*絵画	第1火曜日	*水彩画	第3土曜日	*カラオケ教室	奇数月第3木曜日	作曲家	田口徳男
*ちぎり絵	第1水曜日	*書道	第4火曜日	*カワイ体操	月7回(不定期)	仲野みよ子	講師
*ハーモニカ	第1木曜日	*手芸	第4水曜日	*カワイ音楽	月4回(不定期)	水野・松本	講師
*陶芸	第2木曜日	*モザイク	第4木曜日	*リハビリ音楽体操	第2木曜日	仲野・佐藤	講師
*折り紙	第2金曜日	*大正琴	第4金曜日	*シニアヨガ	第3金・第4月	大塚ゆかり	講師