

9月 月間予定献立表

<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; background-color: #ffffcc;"> <p>〈9月の旬の食材〉</p> <p>さつまいも・まいたけ・しいたけ・ チンゲン菜・かぼちゃ・里芋・ いんげん・オクラ・梨・鮭など</p> <p>暑い日が多いですが、秋が近づいてきましたね。 秋は旬を迎える味覚がたくさんあり、食欲が増すと思えます。9月は変わりごはんウィークがあるので楽しみにしててください！</p>  </div>					1(金)	2(土)
					シーフードピラフ コンソメスープ ミートボール(ナポリタン) コールスロー	ごはん 味噌汁 鶏のねぎ塩焼き さつまいものレモン煮 青梗菜の和え物
3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
		中野町リクエストメニュー				ハヤシライス献立
お休み	ごはん 中華スープ かに玉 パンバンジー風サラダ 杏仁豆腐	赤飯 すまし汁 鯖の幽庵焼き 大根の味噌かけ いんげんの胡麻和え	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き 茄子の煮物 マカロニサラダ	ごはん 味噌汁 白身魚のフライ 切り昆布煮 オクラの梅和え	ごはん 味噌汁 鶏肉のバーベキューソース ピーマン炒め 黄桃缶	ハヤシライス ツナサラダ フルーツヨーグルト
10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
					パン・ごはん選択献立	
お休み	ごはん 味噌汁 牛肉コロッケ ちくわ大根煮 ブロッコリーサラダ	ごはん すまし汁 鯖の味噌煮 炒り豆腐 小松菜の辛子和え	チャーハン 中華スープ シュウマイ 白桃缶	ごはん 味噌汁 赤魚の塩麹焼き 切干大根煮 とろろとなめこのわさび和え	パン・ごはん選択 コーンスープ ハンバーグ(デミグラスソース) アスパラのソテー トマトサラダ	ごはん 味噌汁 カレイのから揚げ和風あんかけ 切り昆布煮 もやし中華和え
17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
	敬老の日献立		カレー献立		麺献立	秋分の日献立
お休み	赤飯 すまし汁 筑前煮 茶碗蒸し <small>天ぷら(えび・なす・かぼちゃ)</small>	鮭若菜ごはん すまし汁 鶏肉の味噌漬け焼き きのこ炒め ほうれん草のポン酢和え	ポークカレー カニカマサラダ フルーツポンチ	さつまいもごはん 味噌汁 焼き鯖の香味だれ いんげんの炒め煮 ごぼうサラダ	肉おろしうどん ゆかりごはん キャベツとエビの塩炒め 卵豆腐	きのこのたきこみご飯 すまし汁 鯖の利休焼き ひじき煮 梨
24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
						誕生日会献立
お休み	三色丼 わかめスープ 里芋うま煮 キャベツの和え物	ごはん 味噌汁 焼き栗コロッケ 肉じゃが 白菜の浅漬け風	ごはん すまし汁 鯖の西京焼き れんこん甘辛炒め オクラとえのきの和え物	ごはん 中華スープ 麻婆豆腐 冬瓜カニカマ煮 青梗菜のドレッシング和え	ごはん 味噌汁 豚てき風 彩り野菜の卵焼き 小松菜の磯和え	赤飯 赤だし味噌汁 えびフライ ポテトサラダ 茶碗蒸し

先月のおやつ (8月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

日	月	火	水	木	金	土
		1 ヤタロー 行事用和菓子(栗色あざがら) ショートケーキ	2 ヤタロー かき氷イベント ショートケーキ カップアイス	3 ヤタロー こしあんおはぎ ショートケーキ	4 ヤタロー 水饅頭 ショートケーキ	5 ヤタロー ロールケーキ
7	ヤタロー	しっとりおからケーキ	8 ヤタロー カットケーキ	9 セレクトおやつ	10 ヤタロー カップアイス かき氷	11 ヤタロー 富士山ケーキ
			16 ヤタロー 乳菓饅頭	17 ヤタロー クリームブッセ	18 ヤタロー ミルクプリン	19 ヤタロー 練り切り
21	ヤタロー	あんみつ	22 ヤマザキ 羊かん	23 シャトレーゼ かき氷アイス	24 ヤタロー 黒糖饅頭 手作りおやつ	25 ヤタロー カップアイス 手作りおやつ
28	ヤタロー	バナナのスティックケーキ	29 ヤタロー シフォンケーキ	30 ヤタロー レモンのカスタードタルト	31 セブンイレブン パンケーキ	26 ヤタロー ストロベリーショート

一部施設により異なる場合がございますので、ご了承ください