

## 平成30年3月 月間献立表

				1(木)	2(金)	3(土)
					あおぞら開設記念日	ひな祭り献立
				ごはん 味噌汁 鮭の幽庵焼き 切り昆布煮 南瓜サラダ	赤飯 すまし汁 <small>てんぷら(エビ・茄子・かぼちゃ)</small> 里芋煮 みかん缶	ちらし寿司 すまし汁 炊き合わせ <small>菜の花のからし和え</small>
		4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)
						カレー献立
お休み	ごはん 豚汁 南瓜コロッケ アスパラ炒め 卵豆腐	<small>きのこの炊き込みごはん</small> すまし汁 赤魚の煮付 <small>ほうれん草のお浸し</small> ブドウゼリー	ごはん 中華スープ 八宝菜 エビシュウマイ たたき胡瓜風	ごはん 味噌汁 <small>カレイのから揚げ和風あんかけ</small> 炒り豆腐 <small>小松菜の胡麻和え</small>	ごはん 味噌汁 <small>鶏肉のバーベキューソース</small> 和風ポテトサラダ きんぴらごぼう	ポークカレー ミモザサラダ フルーツヨーグルト
	11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)
				ホワイトデー		
お休み	三色丼 すまし汁 切干大根煮 イチゴゼリー	ごはん 味噌汁 チキンカツ煮 <small>胡瓜の胡麻酢和え</small> 昆布豆	パン・ごはん選択 コーンスープ 煮込みハンバーグ コールスローサラダ 白桃缶	ごはん 中華スープ 麻婆豆腐 ニラの中華炒め 春雨サラダ	ごはん すまし汁 鯖の味噌煮 茄子の揚げだし 梅ゼリー	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き 大根煮 白菜の浅漬け風
	18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)
				春分の日	介護センター開設記念日	
お休み	カレーピラフ コンソメスープ <small>のり塩風味白身フライ</small> 小松菜の彩り和え	ごはん 味噌汁 他人煮 <small>胡瓜のさっぱり和え</small> みかん缶	筍ごはん すまし汁 鯖の西京焼き <small>里芋と厚揚げの煮物</small> マスカットゼリー	鮭ちらし寿司 すまし汁 鶏野菜巻き <small>ほうれん草の胡麻和え</small>	ごはん 中華スープ かに玉 白菜油揚げ煮 杏仁豆腐	ごはん 味噌汁 メンチカツ <small>胡麻じゃこもやし</small> 三つ葉と麩の卵とじ
	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)
		麺献立				誕生日会献立
お休み	ハヤシライス 花野菜サラダ フルーツポンチ	五目ラーメン 菜めしごはん シュウマイ マンゴープリン	ごはん 味噌汁 豚すき風 胡瓜の酢の物 厚焼き卵	ごはん 味噌汁 <small>鯖の竜田揚げ 柚子風味あん</small> 筍の土佐煮 <small>青梗菜のポン酢和え</small>	チャーハン 中華スープ ニラの中華炒め ミニチキン(味噌)	赤飯 すまし汁 <small>チキンミルフィーユカツ</small> ポテトサラダ 茶碗蒸し

先月のおやつ (2月は以下のおやつをお召し上がりました)

日	月	火	水	木	金	土
				1 ヤタロー 季節の和菓子(お多福)	2 ヤタロー 季節の和菓子(赤鬼)	3 節分
5	ヤタロー シフォンケーキ	6 ヤタロー おしるこ	7 春華堂 黒蜜まんじゅう	8 春華堂 うなまん	9 ヤタロー しっとりプチケーキ	10 ヤタロー 今川焼き
12	ヤタロー ドームケーキ	13 ヤタロー 季節の和菓子(雪花うさぎ)	14 ヤタロー ココアプリン	15 ヤタロー ワッフル	16 春華堂 みそまん	17 春華堂 ほろほろクッキー
19	こぎく 小菊まんじゅう	20 こぎく ベビーシュー	21 ヤタロー しっとり饅頭 葛饅頭	22 ヤタロー 杏ゼリー	23 ヤタロー 富士山どらやき	24 ヤタロー 生チョコケーキ
26	ヤタロー 焼きドーナツ フラッキー	27 ヤタロー たいやき	28 こぎく カステラ			

一部施設により異なる場合がございますので、ご了承ください