



あおぞらだより

No.255

令和4年7月31日

蝉の声が朝から聞こえる季節になり本格的な夏を迎えました
入道雲の白と夏空の青のコントラストが夏らしさを演出しています
当施設では皆様が安心してご利用いただけるよう
熱中症対策と感染対策の両立を講じて参ります



～園芸クラブで夏野菜を収穫～



～あおぞらカフェ～
あおぞらライフ4F



泉谷むつみ コンサート

歌手の浜北弘二さんも応援に駆けつけ盛大なステージとなりました



眺めが良い緑に囲まれた落ち着いた
空間でティータイムを楽しみました



菅原真代 唄三線

心地いい音色 沖縄の文化に触れることができました



7月のリクエストメニュー
麦とろろごはん

～七夕そうめん～

地域密着型デイサービス 『蒼い空』倶楽部

8月1日 オープンしました

『健康につながる身体と心のリハビリ』

『フレイルの予防と改善』を

テーマに運営して参ります

カラオケ機・マッサージ機なども

取り揃えております

健康寿命を長く保てるように

趣味活動や運動に参加して

みませんか



職員より

暑さも日々増していき 本格的な夏が到来です
熱中症予防のためにこまめに水分補給をして
いきましょう 休息も大切です 体もしっかり
休めて下さい デイサービスでは8月25日に
夏祭りを開催します 美味しい縁日ランチも
ご用意します お楽しみに 皆様 明るく楽しく
元気よく過ごしていきましょう

あおぞらライフデイサービス 山本真実