

連絡先 // 053-421-0303

令和5年6月の予定

デイケアあおぞら(介護/介護予防)

雨がうっとうしいと感じる季節になりました。紫陽花は色鮮やかに咲きそろい元気をくれます。水分をしっかり摂り、梅雨バテにならぬように気を付けて過ごしましょう！！

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を！

	日	月	火	水	木	金	土
	053-421-8700 ☆介護センター(2.3階)行事予定☆				1	2	3
午前	6/10(土)美容院 6/24(土)お誕生会				カワイ音楽教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操
午後	あつという間に季節は梅雨に移り変わっていきます 気候の変化はありますが、体調管理に気をつけながら 穏やかで楽しい気分でお過ごしいただきたいと思います				ハーモニカ教室 リハビリ体操	足腰元気になるう体操	俳句教室 手芸・クラフト
	4	5	6	7	8	9	10
午前	お休み	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後		オカリナ音心	絵画教室 リハビリ体操	カワイ体操教室	陶芸教室 手芸・クラフト	シニアヨガ	リハビリ音楽体操
	11	12	13	14	15	16	17
午前	お休み	カワイ音楽教室	カワイ体操教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	カワイ体操教室	リハビリ体操
午後		ちぎり絵教室 リハビリ体操	硬筆ペン字教室 手芸・クラフト	シニアヨガ	高田真子先生 歌謡ショー	カラオケ	水彩画教室 手芸・クラフト
	18	19	20	21	22	23	24
午前	お休み	リハビリ体操	リハビリ体操	カワイ音楽教室	リハビリ体操	リハビリ体操	カワイ体操教室
午後		書道教室 手芸・クラフト	生花教室 手芸・クラフト	生花教室 リハビリ体操	モザイク教室 手芸・クラフト	大正琴教室 手芸・クラフト	からくりボックス 正次郎
	25	26	27	28	29	30	
午前	お休み	カワイ体操教室	カワイ体操教室	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	
午後		個人リハメニュー 手芸・クラフト	セブンイレブン	手芸教室 手芸・クラフト	カワイ体操教室	口腔教室 カワイ音楽教室	

季節の食材を美味しく食べて梅雨バテ予防☆

すてっぷクラブ(カルチャークラブ)				外部講師による教室	
*俳句	第1土曜日	*生花	第3火・水曜日	*高田真子先生歌謡ショー	第3木曜日
*絵画	第1火曜日	*水彩画	第3土曜日	*カワイ体操	月7回(不定期) 仲野みよ子講師
*ちぎり絵	第2月曜日	*書道	第4月曜日	*カワイ音楽	月4回(不定期) 水野・松本講師
*ハーモニカ	第1木曜日	*手芸	第4水曜日	*リハビリ音楽体操	月1回(不定期) 仲野・佐藤講師
*陶芸	第2木曜日	*モザイク	第4木曜日	*シニアヨガ	月2回 大塚ゆかり講師
*大正琴	第4金曜日	*硬筆ペン字	第2火曜日		