

令和2年7月の予定

連絡先 // 053-421-0303
 デイケアあおぞら(介護／介護予防)

暑さがいよいよ本格的に身体に感じる夏がやってきます
 体調管理の難しい季節ですが、涼しい場所でリハビリを頑張って元気に過ごしましょう！！

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を！

	日	月	火	水	木	金	土
	053-421-8700 ☆介護むか- (2.3階) 行事予定 ☆ 7/4・18 (土) 美容院 7/25 (土) お誕生会			1	2	3	4
午前	梅雨と夏の合間の天気や気候の変化が大きい季節となりました。 引き続き感染対策を行いながら、快適にお過ごしいただけるように努めたいと思います			個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後				ちぎり絵教室 リハビリ体操	ハーモニカ教室 リハビリ体操	水彩画教室 リハビリ体操	カワイ 体操教室
	5	6	7	8	9	10	11
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 体操教室	リハビリ 音楽体操	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後		シニアヨガ	絵画教室 リハビリ体操	カラオケ	陶芸教室 手芸・クラフト	カワイ 音楽教室	カワイ 体操教室
	12	13	14	15	16	17	18
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 体操教室	リハビリ体操
午後		カワイ 体操教室	カワイ 音楽教室	生花教室 リハビリ体操	田口徳男先生 カラオケ教室	セブンイレブン	映画観賞会
	19	20	21	22	23	24	25
午前	お休み	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	青井彰 ピアノ コンサート
午後		カワイ 音楽教室	生花教室 口腔教室	手芸教室 リハビリ体操	モザイク教室 リハビリ体操	大正琴教室 リハビリ体操	リハビリ体操
	26	27	28	29	30	31	
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 音楽教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	
午後		書道教室 リハビリ体操	フラワーアレンジ シニアヨガ	リハビリ体操	カワイ 体操教室	歌と笑いの慰問団 夢太郎&花子	

夏バテ予防に食事をきちんと摂りましょう！ 食欲がでて元気になるメニューを用意しています！！

すてっぴクラブ (カルチャークラブ)				外部講師による教室			
*俳句	第1月曜日	*生花	第3火・水曜日	*カラオケ教室	偶数月第3木曜日	歌手	高田真子
*絵画	第1火曜日	*水彩画	第3土曜日	*カラオケ教室	奇数月第3木曜日	作曲家	田口徳男
*ちぎり絵	第1水曜日	*書道	第4月曜日	*カワイ体操	月7回 (不定期)	仲野みよ子講師	
*ハーモニカ	第1木曜日	*手芸	第4水曜日	*カワイ音楽	月4回 (不定期)	水野・松本講師	
*陶芸	第2木曜日	*モザイク	第4木曜日	*リハビリ音楽体操	第2木曜日	仲野・佐藤講師	
*折り紙	第2金曜日	*大正琴	第4金曜日	*シニアヨガ	月2回	大塚ゆかり講師	