



あおぞらだより

No.259

令和4年11月30日

紅葉がとてもきれいな季節になりました 四季折々の風景を楽しむ事ができますが 特にこの季節は清々しい気持ちになる気が致します
今年は皆様にとってどんな年になるのでしょうか 『明るく 楽しく 元気よく』 過ごして一年を締めくくりたいと思います



～紅葉が色づき始めました～

第8回 ムジカ あおぞらライブコンサート

2年間 担当の先生のご指導のもと職員と共に練習を重ねた成果を披露していただきました
今回のテーマは『百花繚乱』 皆様が心を一つにして素晴らしい演奏会となりました



青島能子 声楽コンサート ～伸びやかな歌声とピアノの演奏に皆様大変喜ばれました～



あおぞらカフェ ～パンケーキを囲んで優雅なひと時を～



11月のリクエストメニュー
～ねぎとろちらし寿司～

『蒼い空』倶楽部ではフレイルの予防と改善をテーマに地域の方々に楽しんでいただくよう音楽や芸術を中心に様々な行事を企画しています
お知り合いの方と参加されてはいかがでしょう
綺麗で開放感のある施設でお待ちしております

職員より

今年もあと一ヶ月となりました 寒さも日に日に増しています
体調を崩さないよう上着等の体温調節 手洗い うがい 手指消毒等の感染対策を行っています また、年末年始はとて
行事が多いです 美味しい食事をいただき、楽しく過ごし
良い一年の締めくくりにしていきましょう

介護センター 森下湧也