

連絡先//053-411-3600

令和5年1月の予定 あおぞらライフサービス(介護・介護予防・認知対応)

口腔機能および嚥下機能の低下は、「摂食時間の延長」「摂食可能な食物形態の限定」「水分摂取の不安」「コミュニケーション能力の低下」を招き、QOLを低下させるだけでなく、低栄養や脱水、誤嚥性肺炎の原因ともなり得ます。まずは「口腔・嚥下機能が低下していないか」をチェックしてみましょう！

	日	月	火	水	木	金	土
	12/31(土)~1/3(火) デイお休みのお知らせ			4	5	6	7
午前	ショートデイは営業いたしておりますが、上記期間中の施設送迎および入浴はございません。ご了承下さい。			カワイ 体操教室	運動機能向上 プログラム	脳活性 プログラム	脳活性 プログラム
午後				脳活性 プログラム	やまうち屋 紙芝居	カワイ 体操教室	足腰元気に なろう体操!!
	8	9	10	11	12	13	14
午前	お休み	脳活性 プログラム	松井美千子 新春邦楽の会	運動機能向上 プログラム	カワイ 音楽教室	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム
午後		カワイ 体操教室	運動機能向上 プログラム	すてっぷくらぶ 折り紙教室	運動機能向上 プログラム	すてっぷくらぶ ちぎり絵教室	笑いヨガ ニューバージョン
	15	16	17	18	19	20	21
午前	お休み	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム	カワイ 音楽教室	田口徳男 カラオケ教室	運動機能向上 プログラム	脳活性 プログラム
午後		すてっぷくらぶ 書道教室	すてっぷくらぶ 書道教室	シニアヨガ 教室	運動機能向上 プログラム	すてっぷくらぶ 水彩画教室	カワイ 体操教室
	22	23	24	25	26	27	28
午前	お休み	脳活性 プログラム	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム	脳活性 プログラム	カワイ 音楽教室	運動機能向上 プログラム
午後		カワイリハビリ 音楽体操教室	すてっぷくらぶ 硬筆ペン字教室	すてっぷくらぶ ハーモニカ教室	カワイ 体操教室	すてっぷくらぶ 華道教室	認知機能 低下予防教室
	29	30	31	★ショートステイからのお知らせ★			
午前	お休み	カワイ 音楽教室	運動機能向上 プログラム	明けましておめでとうございます。今年もあおぞらライフのショートステイを宜しく願います。コロナウイルスやインフルエンザ予防のために、うがい手洗い・早寝早起き等予防を行っていき、感染症に感染しないようにしていきましょう。今年も職員一同宜しく願います。			
午後		シニアヨガ 教室	すてっぷくらぶ 陶芸教室				

すてっぷクラブ（カルチャークラブ） ～外部講師による教室～のご案内					
*陶芸	第1火曜日	*折り紙	第2水曜日	カラオケ教室	偶数月第3木曜日 歌手 高田真子
*水彩画	第4火曜日	*硬筆ペン字	第4火曜日	カラオケ教室	奇数月第3木曜日 作曲家 田口徳男
*ちぎり絵	第2金曜日	ハーモニカ	第4水曜日	カワイ体操	月5回（不定期） 仲野みよ子講師
*書道	第3月・火曜日	足腰元気になる体操!!	不定期	カワイ音楽	月4回（不定期） 松本・水野講師
*華道	第4金曜日	認知機能低下予防教室	不定期	リハビリ音楽体操	第4月曜日 仲野・佐藤講師
* 別途材料費がかかります。		笑いヨガニューバージョン	第2土曜日	シニアヨガ	第1月・第2水曜日 大塚ゆかり講師