

令和2年9月の予定

連絡先 // 053-421-0303
 デイケアあおぞら(介護/介護予防)

立秋とは名ばかりの暑い日が続いています
 9月は敬老の日があります 人生100年時代の到来です!!
 1日1日を大切に、明るく・楽しく・元気にあおぞらで過ごしましょう!!

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を!

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前			個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後			絵画教室 リハビリ体操	ちぎり絵教室 手芸・クラフト	ハーモニカ教室 手芸・クラフト	カワイ音楽教室	カワイ体操教室
	6	7	8	9	10	11	12
午前	お休み	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ音楽教室	リハビリ音楽体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後		カワイ音楽教室	カワイ体操教室	リハビリ体操	陶芸教室 手芸・クラフト	シニアヨガ	カワイ体操教室
	13	14	15	16	17	18	19
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後		カワイ体操教室	生花教室 口腔教室	生花教室 リハビリ体操	田口徳男先生 カラオケ教室	カワイ音楽教室	水彩画教室 リハビリ体操
	20	21	22	23	24	25	26
午前	お休み	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	リハビリ体操	カワイ体操教室
午後		大塚友美 フラメンコ	シニアヨガ	手芸教室 リハビリ体操	モザイク教室 手芸・クラフト	大正琴教室 手芸・クラフト	カラオケ
	27	28	29	30	053-421-8700 ☆介護センター行事予定☆ 9/5・19(土) 美容院 9/28(月) フラワーアレンジ 9/26(土) お誕生会 「暑さ寒さも彼岸まで・・・」 美味しい食事をたくさん食べて、皆さん 元気に過ごしましょう		
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ体操教室			
午後		書道教室 リハビリ体操	カワイ体操教室	個人リハメニュー セブイレブ			

9/15～ 敬老の日にあわせて替わりご飯のランチメニューを予定しています。お楽しみに!

すてっぷクラブ (カルチャークラブ)				外部講師による教室	
*俳句	第1月曜日	*生花	第3火・水曜日	*カラオケ教室	偶数月第3木曜日 歌手 高田真子
*絵画	第1火曜日	*水彩画	第3土曜日	*カラオケ教室	奇数月第3木曜日 作曲家 田口徳男
*ちぎり絵	第1水曜日	*書道	第4月曜日	*カワイ体操	月7回(不定期) 仲野みよ子講師
*ハーモニカ	第1木曜日	*手芸	第4水曜日	*カワイ音楽	月4回(不定期) 水野・松本講師
*陶芸	第2木曜日	*モザイク	第4木曜日	*リハビリ音楽体操	第2木曜日 仲野・佐藤講師
*折り紙	第2金曜日	*大正琴	第4金曜日	*シニアヨガ	月2回 大塚ゆかり講師