

3月 月間予定献立表

<3月の旬の食材> キャベツ・春菊・ 菜の花・ブロッコリーなど だんだん暖かくなってきましたね。春の食材で季節を感じていただけたら嬉しいです。3月はイベントも多いのでお楽しみに♪		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
			あおぞら開設記念献立	ひな祭り献立		
		ごはん 味噌汁 白身魚の利休焼き 切り昆布煮 紅あずまのサラダ	赤飯 すまし汁 天ぷら(エビ・茄子・かぼちゃ) 筑前煮 白桃缶	ちらし寿司 すまし汁 炊き合わせ 春菊の柚子風味和え	ごはん 味噌汁 鶏肉のバーベキューソース 根菜胡麻炒め ブドウゼリー	ごはん 味噌汁 メンチカツ ブロッコリーのホタテ風味あん マカロニサラダ
6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
				ハヤシライス献立		
お休み	ごはん けんちん汁 はんぺんチーズフライ 卵の花 スナップエンドウの和え物	ごはん 中華スープ 麻婆豆腐 小松菜と竹輪の中華炒め マンゴープリン	ごはん 味噌汁 白身魚のフライタルソース 五目煮 白菜の浅漬け風	ハヤシライス ツナサラダ フルーツポンチ	シーフードピラフ コンソメスープ ミートボール(ナポリタン) 黄桃缶	三色丼 すまし汁 里芋煮 ほうれん草の磯和え
13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
	ホワイトデー献立		中野町リクエストメニュー			カレー献立
お休み	パン・ごはん選択 パンプキンスープ ハンバーグトマトソース 青梗菜とコーンのソテー りんご缶	ごはん かきたま汁 鯖の味噌煮 茄子の揚げだし 胡瓜とカニカマの酢の物	うなぎちらし寿司 すまし汁 鶏しんじょうの煮物 キャベツのしそ風味和え	ごはん 味噌汁 カレイのから揚げ和風あんかけ ピーマンのそぼろ炒め 白桃缶	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き 冬瓜煮 マカロニサラダ	チキンカレー カニカマサラダ フルーツヨーグルト
20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
	春分の日	介護棟開設記念献立				誕生日会献立
お休み	筍ごはん すまし汁 鯖の西京焼き 肉じゃが 菜の花の辛子和え	ちらし寿司 すまし汁 鶏の天ぷら おろしだれ キャベツの塩昆布和え	ごはん 中華スープ かに玉 パンバンジー風サラダ 杏仁豆腐	ごはん 味噌汁 豚てき風 さつま芋のレモン煮 ごまじゃこもやし	ごはん 味噌汁 焼き鯖の香味だれ 筍の煮物 白菜の甘酢サラダ	赤飯 赤だし味噌汁 えびフライ ポテトサラダ 茶碗蒸し
27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)		
		麺献立				
お休み	ごはん 味噌汁 南瓜コロッケ スナップエンドウ炒め 蒸し鶏野菜和え	五目ラーメン ワカメごはん えびしゅうまい マスカットゼリー	ごはん 味噌汁 鶏のから揚げネギダレ 切干大根煮 アスパラのツナ和え	チャーハン 中華スープ 麻婆茄子 りんご缶		

先月のおやつ (2月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

日	月	火	水	木	金	土
		1 ヤタロー ショコラブッセ	2 シャトレーゼ ダブルシュクリーム	3 おかしまき 甘酒	4 ヤタロー パナナケーキ	5 ヤタロー 今川焼
7	ヤタロー 和玉	8 シャトレーゼ うみたて卵ふんわり厚切りロール	9 シャトレーゼ 田舎パイ	10 ヤタロー 四季の和菓子(雪花うさぎ)	11 ヤタロー 梅ゼリー	12 ヤタロー 洋梨のタルト
14	ヤタロー バレンタインデザート	15 ヤタロー 季節の和菓子(梅ういす)	16 ヤタロー ふっくら蒸しケーキ	17 ヤタロー 紫芋のモンブラン	18 センイレブン イチゴワッフル	19 センイレブン パウムクーヘン
21	シャトレーゼ 純生クリームどら焼き	22 ヤマザキ ふぶきまんじゅう	23 ヤタロー 富士山のケーキ	24 ヤタロー おしるこ	25 ヤタロー メープルマフィン	26 ヤタロー ストロベリーショート
28	ヤタロー 抹茶ワッフル					

一部施設により異なる場合がございますので、ご了承ください