

連絡先 // 053-421-0303

令和5年12月の予定

デイケアあおぞら(介護/介護予防)

今年のカレンダーも残り1枚となりました。手洗いうがい等をつけ、新しい年を笑顔で迎えられようようにリハビリも頑張りましょう！！

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を！

	日	月	火	水	木	金	土
	31	053-421-8700 ☆介護センター(2.3階)行事予定☆ 12/2(土)・23(土) 美容院 12/30(土) お誕生会 今年も残りあとわずか・ 体調管理には充分気をつけて、楽しい年末&年始が 迎えられますように・				1	2
午前	お休み					個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後						カワイ 体操教室	俳句教室 リハビリ体操
	3	4	5	6	7	8	9
午前	お休み	カワイ 体操教室	カワイ 音楽教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操
午後		フラワーアレンジメント 教室 手芸・クラフト	絵画教室 リハビリ体操	リハビリ 音楽体操教室	ハーモニカ教室 リハビリ体操	シニアヨガ教 室	飯塚みゆき& 鈴木健二郎 コンサート
	10	11	12	13	14	15	16
午前	お休み	カワイ 音楽教室	リハビリ体操	カワイ 音楽教室	リハビリ体操	カワイ 体操教室	リハビリ体操
午後		ちぎり絵教室 リハビリ体操	硬筆ペン字教室 手芸・クラフト	LOYDクラブ 眼鏡洗浄 リハビリ体操	陶芸教室 手芸・クラフト	フラワーアレンジメント 教室 手芸・クラフト	水彩画教室 手芸・クラフト
	17	18	19	20	21	22	23
午前	お休み	カワイ 体操教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 体操教室	カワイ 音楽教室	リハビリ体操
午後		セブンイレブ ン	口腔教室 カワイ体操教室	手芸教室 リハビリ体操	高田真子 歌謡ショー	大正琴教室 リハビリ体操	カラオケ
	24	25	26	27	28	29	30
午前	お休み	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カーサプラス アンサンブル コンサート
午後		書道教室 手芸・クラフト	生花教室 手芸・クラフト	生花教室 手芸・クラフト	モザイク教室 手芸・クラフト	カワイ 体操教室	リハビリ体操

今月は年に1度のお寿司のイベントがあります。お楽しみに！！

すてっぷクラブ (カルチャークラブ)				外部講師による教室			
*俳句	第1土曜日	*生花	第3火・水曜日	*高田真子歌謡ショー	第3木曜日		
*絵画	第1火曜日	*水彩画	第3土曜日	*カワイ体操	月7回 (不定期)	仲野みよ子講師	
*ちぎり絵	第2月曜日	*書道	第4月曜日	*カワイ音楽	月4回 (不定期)	水野・松本講師	
*ハーモニカ	第1木曜日	*手芸	第4水曜日	*リハビリ音楽体操	月1回 (不定期)	仲野・佐藤講師	
*陶芸	第2木曜日	*モザイク	第4木曜日	*シニアヨガ	月2回	大塚ゆかり講師	
*大正琴	第4金曜日	*硬筆ペン字	第2火曜日				