

令和5年6月の予定 あおぞらライフデイサービス(介護・介護予防・認知対応)

口の機能は生活の機能:口腔ケアは医療的ケアでもあり、日常的ケアでもあります。介護者は、専門家のアドバイスを受けながら、正しく安全な方法で、無理なく口腔ケアを継続していくことが重要です。

	日	月	火	水	木	金	土
	★ショートステイからのお知らせ★				1	2	3
午前	6月になり、湿度が高く蒸し暑い日が多くなってくると思います。エアコンの除湿機能を使ったり、換気をして湿度や温度を調整していきましょう。暑くなってくるので、衣服も薄手にはなりますが夕方や朝方はやや涼しくなる時もあるので、状況に応じて掛物や上着で調整していきましょう。				脳活性プログラム	カワイ音楽教室	脳活性プログラム
午後					カワイ体操教室	シニアヨガ教室	浜松市特一事業 テレリハ(動画) 遠隔健康体操
	4	5	6	7	8	9	10
午前	お休み	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム	浜松市特一事業 テレリハ(リアル) 遠隔健康体操	カワイ音楽教室	運動機能向上プログラム	カワイ体操教室
午後		すてっぴくらぶ 折り紙教室	すてっぴくらぶ 陶芸教室	やまうち屋 紙芝居	浜松市特一事業 テレリハ(動画) 遠隔健康体操	すてっぴくらぶ ちぎり絵教室	おススメ! 大道芸 からくりBOX
	11	12	13	14	15	16	17
午前	お休み	脳活性プログラム	カワイ音楽教室	浜松市特一事業 テレリハ(リアル) 遠隔健康体操	高田真子 歌謡ショー	浜松市特一事業 テレリハ(動画) 遠隔健康体操	脳活性プログラム
午後		カワイ体操教室	足腰元気になる う体操!!	脳活性プログラム	運動機能向上プログラム	すてっぴくらぶ 水彩画教室	カワイリハビリ 音楽体操教室
	18	19	20	21	22	23	24
午前	お休み	カワイ音楽教室	運動機能向上プログラム	浜松市特一事業 テレリハ(リアル) 遠隔健康体操	脳活性プログラム	運動機能向上プログラム	浜松市特一事業 テレリハ(動画) 遠隔健康体操
午後		シニアヨガ教室	すてっぴくらぶ 硬筆ペン字教室	脳活性プログラム	カワイ体操教室	すてっぴくらぶ 華道教室	笑いヨガ ニューバージョン
	25	26	27	28	29	30	
午前	お休み	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム	浜松市特一事業 テレリハ(リアル) 遠隔健康体操	運動機能向上プログラム	脳活性プログラム	
午後		すてっぴくらぶ 書道教室	すてっぴくらぶ 書道教室	すてっぴくらぶ ハーモニカ教室	おススメ! 音心 ピアノ&オカリナ アンサンブル	カワイ体操教室	

すてっぴクラブ(カルチャークラブ) ~外部講師による教室~のご案内〔基本〕						
*陶芸	第1火曜日	*折り紙	第1月曜日	高田真子歌謡ショー	第3木曜日	歌手 高田真子
*水彩画	第4火曜日	*硬筆ペン字	第4火曜日	カワイ体操	月5回(不定期)	仲野みよ子講師
*ちぎり絵	第2金曜日	ハーモニカ	第4水曜日	カワイ音楽	月4回(不定期)	松本・高野講師
*書道	第3月・火曜日	足腰元気になる う体操!!	不定期	リハビリ音楽体操	月1回(不定期)	仲野・佐藤講師
*華道	第4金曜日	認知機能低下 予防教室	不定期	シニアヨガ	月2回(不定期)	大塚ゆかり講師
*別途材料費がかかります。				笑いヨガ ニューバージョン	不定期	