

連絡先 // 053-421-0303

令和5年7月の予定

デイケアあおぞら(介護/介護予防)

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を！

	日	月	火	水	木	金	土
	30	31	053-421-8700 ☆介護センター(2,3階)行事予定☆				1
午前	お休み	リハビリ体操	7 / ・ (土) 美容院		7/29 (土) お誕生会		リハビリ体操
午後		口腔教室 カワイ体操教室	いよいよ本格的な夏の到来です 熱中症や脱水予防に注意が です 室温管理やこまめな水分補給をして体調を整えて、 元気にお過ごしいただきたいと思います				個人リハメニュー 手芸・クラフト
	2	3	4	5	6	7	8
午前	お休み	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	カワイ 音楽教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後		菅原真代 三線	絵画教室 リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	ハーモニカ教室 リハビリ体操	シニアヨガ	俳句教室 リハビリ音楽体操
	9	10	11	12	13	14	15
午前	お休み	カワイ 音楽教室	リハビリ体操	カワイ 体操教室	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操
午後		ちぎり絵教室 リハビリ体操	硬筆ペン字教室 手芸・クラフト	生花教室 手芸・クラフト	陶芸教室 手芸・クラフト	カワイ 体操教室	水彩画教室 手芸・クラフト
	16	17	18	19	20	21	22
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 音楽教室	カワイ 音楽教室	高田真子先生 歌謡ショー	リハビリ体操	青井彰ピアノ コンサート
午後		カワイ 体操教室	生花教室 手芸・クラフト	シニアヨガ	カワイ 体操教室	笑いヨガ	リハビリ体操
	23	24	25	26	27	28	29
午前	お休み	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後		書道教室 手芸・クラフト	カワイ 体操教室	手芸教室 手芸・クラフト	モザイク教室 手芸・クラフト	大正琴教室 手芸・クラフト	リハビリ 音楽体操

すてっぷクラブ (カルチャークラブ)		外部講師による教室	
*俳句	第1土曜日	*生花	第3火・水曜日
*絵画	第1火曜日	*水彩画	第3土曜日
*ちぎり絵	第2月曜日	*書道	第4月曜日
*ハーモニカ	第1木曜日	*手芸	第4水曜日
*陶芸	第2木曜日	*モザイク	第4木曜日
*大正琴	第4金曜日	*硬筆ペン字	第2火曜日
*高田真子先生歌謡ショー	第3木曜日	*カワイ体操	月7回 (不定期)
*カワイ音楽	月4回 (不定期)	*リハビリ音楽体操	月1回 (不定期)
*シニアヨガ	月2回		