

連絡先 // 053-421-0303

令和4年7月の予定

デイケアあおぞら(介護/介護予防)

暑さも本番を迎えます しっかり水分補給をして熱中症に気を付けましょう
7月7日は「七夕」です!! 皆さんの願いが届きます様に・・・ ☆彡

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を!

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前	053-421-8700 ☆介護センター(2.3階)行事予定☆ 7/9・30(土)美容院 7/30(土)お誕生会					個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操
午後						気温・湿度共にぐんぐん上がり、暑さのピークを迎える時期がやってきました 利用者様の熱中症対策をはじめ、健康管理には十分気を付けて暑い夏を乗り切りたいと思います。	
	3	4	5	6	7		
午前	お休み	リハビリ体操	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後		菅原真代 唄三線	絵画教室 手芸・クラフト	カワイ 体操教室	ハーモニカ教室 手芸・クラフト	カワイ 音楽教室	カワイ 体操教室
	10	11	12	13	14	15	16
午前	お休み	リハビリ体操	カワイ 体操教室	カワイ 音楽教室	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操
午後		ちぎり絵教室 口腔教室	セブイレブン	リハビリ体操	陶芸教室 手芸・クラフト	カワイ 体操教室	水彩画教室 手芸・クラフト
	17	18	19	20	21	22	23
午前	お休み	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
午後		書道教室 シニアヨガ	生花教室 手芸・クラフト	生花教室 手芸・クラフト	田口徳男先生 カラオケ教室	大正琴教室 手芸・クラフト	泉谷むつみ 弾き語り (賛助出演浜北弘二)
	24	25	26	27	28	29	30
午前	お休み	カワイ 音楽教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	リハビリ体操	カワイ 音楽教室	カワイ 体操教室
午後		リハビリ体操	リハビリ 音楽体操	手芸教室 手芸・クラフト	モザイク教室 カワイ体操教室	フラワーアレンジ シニアヨガ	カラオケ

旬の食材を食べて、夏バテ予防をしましょう!!

すてっぴクラブ (カルチャークラブ)				外部講師による教室			
* 絵画	第1火曜日	* 生花	第3火・水曜日	* カラオケ教室	偶数月第3木曜日	歌手	高田真子
* ちぎり絵	第2月曜日	* 水彩画	第3土曜日	* カラオケ教室	奇数月第3木曜日	作曲家	田口徳男
* ハーモニカ	第1木曜日	* 書道	第4月曜日	* カワイ体操	月7回(不定期)	講師	仲野みよ子
* 陶芸	第2木曜日	* 手芸	第4水曜日	* カワイ音楽	月4回(不定期)	講師	水野・松本
* 大正琴	第4金曜日	* モザイク	第4木曜日	* リハビリ音楽体操	第2木曜日	講師	仲野・佐藤
				* シニアヨガ	月2回	講師	大塚ゆかり