

11月 月間予定献立表

1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
		文化の日	リクエストメニュー			
お休み	ごはん 味噌汁 和風ハンバーグ いんげん炒め マカロニサラダ	ちらし寿司 すまし汁 大根うま煮 <small>ほうれん草の胡麻和え</small>	五目みそラーメン わかめごはん えびしゅうまい 杏仁豆腐	シーフードピラフ コンソメスープ 照り焼きチキン 白桃缶	三色丼 味噌汁 きんぴらごぼう 白菜の塩昆布和え	ごはん 味噌汁 <small>カレイのから揚げ和風あんかけ</small> 里芋煮 小松菜お浸し
8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
		カレー献立				
お休み	さつまいもごはん 味噌汁 秋刀魚の野菜あん 胡瓜とわかめの酢の物 みかん缶	ポークカレー ツナサラダ フルーツヨーグルト	ごはん 味噌汁 <small>はんぺんチーズフライ</small> 切り昆布煮 スパゲティサラダ	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き 炒り豆腐 オクラとろろ	ごはん 味噌汁 <small>白身魚のムニエル オーロラソース</small> ミモザサラダ ブドウゼリー	ごはん 豚汁 南瓜コロケ <small>スナックエンドウのオイスター炒め</small> カニカマサラダ
15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
	パン・ごはん選択献立					カレー献立
お休み	パン・ごはん選択 コンソメスープ チキンクリームシチュー <small>ほうれん草とコーンのソテー</small> トマトサラダ	ごはん 味噌汁 焼き鯖の香味だれ さつま揚げ小松菜炒め 黄桃缶	ごはん 味噌汁 豆腐ナゲット 筑前煮 胡瓜の浅漬け風	さくらごはん すまし汁 赤魚の煮付 <small>ピーマンのそぼろ炒め</small> 和風ポテトサラダ	ごはん 味噌汁 メンチカツ 五目煮 <small>青梗菜のポン酢和え</small>	チキンカレー コールスロー フルーツポンチ
22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
						誕生日会献立
お休み	お休み	ごはん 味噌汁 <small>白身魚フライ タルタルソース</small> 切り昆布煮 イチゴゼリー	チャーハン 中華スープ <small>海老団子のチリソース</small> パンバンジー風サラダ	ごはん かきたま汁 鯖の味噌煮 野菜炒め もやしの甘酢和え	ごはん 味噌汁 <small>鶏肉のバーベキューソース</small> スパゲティ炒め みかん缶	赤飯 赤だし味噌汁 えびフライ 筑前煮 茶碗蒸し
29(日)	30(月)					
お休み	鶏ときのこの炊き込みごはん けんちん汁 <small>秋刀魚の竜田揚げ 柚子風味あん</small> なます 抹茶ゼリー					

先月のおやつ (10月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

日	月	火	水	木	金	土
				1 ヤタロー 季節の和菓子(うさぎの月)	2 グーこぎく ベビーシュー	3 ヤタロー 今川焼
5	グーこぎく 栗まんじゅう	6 グーこぎく 茶遊里	7 ヤタロー パナナケーキ	8 ヤタロー プリン	9 ヤタロー しょうりブチケーキ	10 グーこぎく カステラ
12	ヤタロー 洋梨のタルト	13 ヤタロー 和ロール	14 グーこぎく 小菊 黒あん 白あん	15 グーこぎく みそまん	16 ヤタロー プラマンジェ	17 ヤタロー やわらか羊羹
19	ヤタロー 和玉 パウムクーヘン(カットデモ)	20 ヤタロー パウムクーヘン(カットデモ) 和玉	21 ヤタロー きみじくれ じっくり饅頭	22 ヤタロー クリームコンフェ	23 グーこぎく 味楽	24 グーこぎく 田舎まんじゅう
26	セブンイレブン イタリアマロンパンケーキ	27 セブンイレブン チョコバナナのケーキ	28 ヤタロー ハロウィンデザート	29 ヤタロー カステラ	30 ヤタロー ハロウィンどら焼き	31 ヤタロー ストロベリーショート