

## 12月 月間予定献立表

令和1年12月1日(日)～令和1年12月31日(火)

1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	
					<b>麺献立</b>		
お休み	ごはん 味噌汁 <small>カレイのから揚げ和風あんかけ 青梗菜の煮浸し トマトサラダ</small>	ごはん 味噌汁 豚てき風 茄子の煮物 とろろ	ごはん 味噌汁 鮭のバター醤油焼き 切干大根煮 <small>胡瓜とわかめの酢の物</small>	ごはん 味噌汁 牛肉コロッケ <small>スナッPEndウの和え物</small> 卵豆腐	みそラーメン 菜めしごはん 海老団子煮 マスカットゼリー	ごはん すまし汁 鱈の葱味噌焼き じゃがいもそぼろ煮 小松菜お浸し	
8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	
	ハヤシライス献立						
お休み	ハヤシライス <small>ブロッコリーとカニカマのサラダ</small> フルーツヨーグルト	ごはん 味噌汁 <small>白身魚の天ぷら柚子風味あん</small> 切り昆布煮 <small>オクラとなめこのとろろ和え</small>	えびピラフ コンソメスープ スペイン風卵焼き みかん缶	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き 大根煮 青リンゴゼリー	ごはん 味噌汁 <small>鮭のクリームソース ほうれん草とコーンのソテー</small> トマトサラダ	ごはん 味噌汁 チキンカツの卵とじ カリフラワー炒め アスパラの和え物	
15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	
						<b>冬至献立</b>	
お休み	ごはん 味噌汁 <small>鶏肉のバーベキューソース</small> 厚揚げ煮 イチゴゼリー	ごはん すまし汁 鯖の味噌煮 <small>スナッPEndウとホタテ風味の炒め物</small> 春雨サラダ	ごはん 豚汁 <small>はんぺんチーズフライ</small> 切干大根煮 パプリカのマリネ	チャーハン 中華スープ シュウマイ マンゴープリン	ごはん かきたま汁 鱈の西京焼き 大根と竹輪煮 白和え	ごはん 味噌汁 南瓜コロッケ れんこん甘辛炒め 白菜の柚子風味和え	
22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	
	カレー献立	パン・ごはん選択献立	クリスマス献立			誕生日会献立	
お休み	ポークカレー ツナサラダ フルーツポンチ	パン・ごはん選択 コーンスープ <small>ハンバーグ(トマトソース)</small> ほうれん草のソテー みかん缶	オムライス デミソース コンソメスープ エビカツ コールスローサラダ	ごはん 味噌汁 鶏の照り煮 カニカマサラダ 桃ゼリー	ごはん 味噌汁 <small>焼き鯖の香味だれ</small> 里芋煮 <small>スナッPEndウのサラダ</small>	赤飯 すまし汁 <small>チキンミルクフィユカツ</small> 茶碗蒸し 筑前煮	
29(日)	30(月)	31(火)	<p>&lt;12月の旬の食材&gt;  <span style="color: red;">大根、人参などの根菜・白菜・かぼちゃ・ブロッコリー・ゆず</span> など</p> <p>12月は冬らしい献立も少しいれてみました。冬至やクリスマスなどのイベントもあるのでたくさん食べて元気に1年をしめくりましょう。また来年お会いできることを楽しみにしています☆</p>				
お休み	三色丼 味噌汁 白菜の浅漬け風 ブドウゼリー	お休み					

先月のおやつ (11月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

日	月	火	水	木	金	土
					1 ヤタロー カエデの実	2 ヤタロー 季節の和菓子(秋の銀杏)
4	ヤタロー	5 ヤタロー	6 春華堂	7 春華堂	8 ヤタロー	9 ヤタロー
	どら焼き	キャラメルプリン	田舎みそまん	ほろほろクッキー	ふくら蒸しケーキ	みるく饅頭 しっとり饅頭
11	ヤタロー	12 ヤタロー	13 ヤタロー	14 ヤタロー	15 春華堂	16 春華堂
	マドレーヌ	たい焼き	柚子ゼリー	季節の和菓子(和風モンブラン)	黒蜜まんじゅう	うなぎサブレチョコ
18	春華堂	19 春華堂	20 ヤタロー	21 ヤタロー	22 ヤタロー	23 ヤタロー
	うなまん	おいもこいも	やわらか団子 葛饅頭	ワッフル	おしるこ	ドームケーキ
25	ヤタロー	26 ヤタロー	27 セブンイレブン	28 セブンイレブン	29 ヤタロー	30 ヤタロー
	今川焼き	やわらか羊羹	ベコちゃんのほっぺ	小倉ようかん 黒糖まんじゅう	ドーナツ	ストロベリーショート

一部施設により異なる場合がございますので、ご了承ください